



Ökumenische  
Sozialstation  
Oberland gemeinnützige GmbH



# FORUM 65 PLUS

APRIL - AUGUST 2025

- Hilfe und Unterstützung finden
- kompetent beraten werden
- sich sinnvoll engagieren
- gemeinsam aktiv sein

gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**INFO-BROSCHÜRE  
DES SENIORENBÜROS  
PEISSENBERG**



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich sehr über die erste Ausgabe der Info-Broschüre FORUM 65 PLUS des Seniorenbüros Peißenberg, die Sie gerade in Händen halten. Diese Broschüre ist weit mehr als eine einfache Informationsquelle – sie ist ein wertvoller Wegweiser für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, um aktiv am Gemeindeleben teilzunehmen, sich beraten zu lassen und Unterstützung zu finden.

Peißenberg ist eine Marktgemeinde, die für Gemeinschaft und Zusammenhalt steht. Besonders unsere älteren Generationen haben unseren Ort geprägt und bereichert – ihr Wohl liegt uns daher auch besonders am Herzen. Mit einem breiten Angebot an Freizeitaktivitäten, Beratungsdiensten und Engagementmöglichkeiten möchten wir Ihnen eine Plattform bieten, auf der Sie sich wohlfühlen, neue Kontakte knüpfen und Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weitergeben können.

Mein herzlicher Dank gilt den Quartiersmanagern Monika Gampe und Helmut Kilian sowie allen beteiligten Organisationen und Ehrenamtlichen, die mit ihrem Engagement diese Angebote ermöglichen.

Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote zu nutzen, sich zu informieren, neue Aktivitäten auszuprobieren und sich vielleicht sogar selbst mit Ihren Fähigkeiten einzubringen. Denn eines ist sicher: Gemeinsam sind wir stark!

Mit den besten Wünschen für eine aktive und erfüllte Zeit in unserer Marktgemeinde,

Herzliche Grüße,  
Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Frank Zellner". The signature is written in a cursive, flowing style.

Frank Zellner  
Erster Bürgermeister

# Vorwort

---

Liebe Peißenberger Seniorinnen und Senioren,

seit dem 1. Oktober 2024 bin ich in Peißenberg als sogenannte „Quartiersmanagerin“ tätig. Sie finden mich in den Räumen der Ökumenischen Sozialstation im Peißenberger Rathaus, gleich im Erdgeschoß, ausgeschildert als Seniorenbüro.

An mich können Sie sich bei allen Fragen rund ums Alter und Älterwerden wenden. Sie erhalten von mir Beratung und Unterstützung bzw. werden an die richtigen Ansprechpartner und Institutionen weitergeleitet.

Darüber hinaus ist es meine Aufgabe, die Angebote für die ältere Generation in Peißenberg miteinander zu vernetzen, sie bekannter zu machen und gegebenenfalls neue zu initiieren.

In dieser Broschüre wurde deshalb versucht, alle bestehenden Freizeit-, Beratungs- und Unterstützungsangebote speziell für Senioren in Peißenberg übersichtlich zusammenzufassen. Gleichzeitig bitte ich Sie auch um Ihre Mithilfe.

Vielleicht kennen Sie ja eine nicht vereinsgebundene, privat organisierte Freizeitaktivität für Senioren/innen (Spielegruppe, Wander- oder Radgruppe o.ä.), die offen ist für neue Teilnehmer/innen. Dann wäre es nett, wenn Sie mich darüber informieren würden.

Gerne bin ich auch bereit, mit Ihnen neue Ideen zu entwickeln und bei der Umsetzung behilflich zu sein. Vielleicht haben Sie Interessen und Hobbys, für die Sie Gleichgesinnte suchen oder haben Fähigkeiten und Erfahrungen, die Sie einbringen können. Ich freue mich sehr auf Ihre Impulse und Anregungen. Darüber hinaus finden Sie in dieser Broschüre auch einige Möglichkeiten, wie Sie sich als aktive/r Senior/in engagieren können. Wie wäre es z.B. als Rikscha-Fahrer, der mobilitätseingeschränkten Menschen die schöne Umgebung zeigt.

Hier noch eine kleine Erläuterung zum Begriff „Senior“, also unserer „Zielgruppe“. In der Regel tun wir uns schwer damit, als Senioren angesprochen zu werden. Wir verbinden damit alt, gebrechlich, hilfsbedürftig. Wir verwenden deshalb gerne die Umschreibung „Menschen in der nachberuflichen Lebensphase“. Der Ruhestand, die Pensionierung ist ein Einschnitt in unserem Leben und diese Lebensphase kann geprägt sein von vielfältigen Interessen und Aktivitäten, denen man nachgehen kann, aber eben auch von zunehmenden gesundheitlichen Einschränkungen. Für alle diese Facetten des Älterwerdens und Alters möchten wir Ihnen eine Anlaufstelle sein.

Ihre

Monika Gampe

# Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

---

Auf den folgenden Seiten haben wir alle uns bisher bekannten Veranstaltungen, die sich speziell an die ältere Generation in Peißenberg richten, zusammengefasst.

Wie bereits im Vorwort geschrieben, sind wir sehr darin interessiert, alle nicht vereinsgebundenen, privat organisierten Freizeitaktivitäten für Senioren/innen, die offen für neue Teilnehmer/innen sind, kennenzulernen, damit wir diese in die nächste Ausgabe dieser Broschüre mit aufnehmen können und freuen uns deshalb auf Ihre Hinweise

## Ausflüge mit dem AWO-Ortsverein Peißenberg

### Fahrt zur Wieskirche und zur Schöneegger Käselalm

Nach einer kurzen Führung durch die Wieskirche geht es weiter zur Schöneegger Käsealm mit Einkehr und Möglichkeit zu einer kleinen Wanderung auf dem Milchweg.

**Termin:** Mittwoch, 23. April      **Abfahrt:** 12.30 Uhr

**Kosten:** 20,-- € (inkl. Führung)

### Anmeldung und Informationen

**bei:**

Renate Karl

Tel.: 08803/2130

### Fahrt zum Iserbergmuseum in Neugablonz mit anschließendem

#### Aufenthalt in Kaufbeuren

**Termin:** Mittwoch, 28. Mai      **Abfahrt:** 13.00 Uhr

**Kosten:** bitte bei Frau Karl erfragen

### Fahrt ins Tannheimer Tal/Vilsalpsee

Ab Tannheim fahren wir mit dem Alpenexpress zum Vilsalpsee

**Termin:** Mittwoch, 25. Juni      **Abfahrt:** 10.00 Uhr

**Kosten:** bitte bei Frau Karl erfragen

### Fahrt nach Nördlingen

Nach einem gemeinsamen Mittagessen steht eine Stadtführung auf dem Programm

**Termin:** Mittwoch, 23. Juli      **Abfahrt:** 09.00 Uhr

**Kosten:** bitte bei Frau Karl erfragen

### Urlaub in Südtirol (Plose)

**Termin:** 25.-28. August      **Kosten:** bitte bei Frau Karl erfragen

### Fahrt ins Blaue

**Termin:** Mittwoch, 24. September **Abfahrt:** 13.00 Uhr

**Kosten:** bitte bei Frau Karl erfragen

---

## Wandern mit den Senioren/innen des DAV Peißenberg

Unterweges sein in der Natur, dabei aber auch die Kultur, die am Weg liegt, nicht außer Acht lassen und vor allem Gemeinschaft erleben. Das ist den „Alpenvereins-Senioren“ wichtig.

Die Touren führen manchmal auf verschlungenen Pfaden und nicht auf direktem Weg zum Ziel. Die reine Gehzeit beträgt in der Regel 3-4 Stunden, wobei 400 Höhenmeter nicht überschritten werden.

Wenn möglich wird zu Mittag in einer Hütte oder einer Gaststätte eingekehrt.

Umweltbewusst startet die Gruppe in Fahrgemeinschaften am AV-Heim oder fährt mit der Bahn.

### Termin:

jeden ersten Mittwoch im Monat

### Ansprechpartner:

Schülke Manfred

Tel.: 08803/489685

Mail: [manfred.schuelke@t-online.de](mailto:manfred.schuelke@t-online.de)

# Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

---

## Wandern mit der Kolpingsfamilie Peißenberg

Im gemütlichen Tempo und nicht zu anstrengend sind die Wanderungen, die die Kolpingsfamilie Peißenberg für Senioren anbietet und an denen gerne auch nicht Kolping-Mitglieder teilnehmen dürfen. Zu den Ausgangspunkten geht es in Fahrgemeinschaften.

Folgende Termine und Ziele stehen auf dem Programm

### Mittwoch, 09. April

Warum immer in die Ferne schweifen? Dieses Mal bleibt die Gruppe in Peißenberg und wandert über die Bergehalde zum Campingplatz, weiter bis zu den Siedlern und über den Guggenberg zurück.

### Mittwoch, 14. Mai

Heute sind wir mit dem Fahrrad unterwegs. Gefahren wird von Peiting bis Steingaden. Die Anfahrt dorthin erfolgt mit dem Auto.

### Mittwoch, 11. Juni

Von der Ammermühle geht es nach Schönberg und zurück.

### Mittwoch, 09. Juli

Mit dem Auto geht es nach Bad Bayersoien. Von dort wandern wir die Haselbachrunde. (ca. 1,5 Std.)

### Mittwoch, 13. August

Ab Grafenaschau wandern wir den Bohlenweg Langer Filz (ca. 1,5 Std.)

### Mittwoch, 10. September

Heute unternehmen wir wieder eine Fahrradtour und fahren vom Pfarrheim zur Schatzbergalm (ca. 40km).

### Treffpunkt:

jeweils 09.00 Uhr am Pfarrheim  
St. Johann  
(Die Anfahrt zu den  
Ausgangspunkten erfolgt in  
Fahrgemeinschaften)

### Ansprechpartnerin:

Hedwig Resch  
Tel.: 08803/3859  
Mail: [hedwigresch@hotmail.de](mailto:hedwigresch@hotmail.de)

**Bitte immer eine Brotzeit  
mitnehmen 😊**

---

## Ausflüge mit dem „GenußRAD“ der Ökumenischen Sozialstation

Ausflüge in die schöne Landschaft rund um Peißenberg und dabei den Fahrtwind im Gesicht und die Sonne auf der Haut spüren. Dieses großartige Erlebnis bietet die Ökumenische Sozialstation ab dem Frühjahr Senioren/innen.

Dank einer Zuwendung durch die Glückspirale und teils großzügiger Spenden von Peißenberger Unternehmen und Bürger/innen konnte hierfür eine Rikscha (Fahrrad-Taxi) mit Elektroantrieb angeschafft werden.

Probieren Sie diese besondere Form der Fortbewegung doch einmal aus und holen Sie sich das Gefühl, als sie selbst noch mit dem Fahrrad unterwegs sein konnten, etwas zurück. Unsere Fahrer/innen freuen sich darauf, mit Ihnen unterwegs zu sein und Ihnen eine Freude zu machen.

### Terminvereinbarung und weitere Informationen unter:

Tel.: 08803/6333-0  
E-Mail:  
[info@sozialstation-oberland.de](mailto:info@sozialstation-oberland.de)

### Kosten:

Wir freuen uns über eine Spende!

# Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

---

## „Wer rastet, der rostet“ – Gymnastik für Senioren/innen

Zu Musik stärken wir unser Herz-Kreislauf-System, dehnen und kräftigen den ganzen Körper, auch mit verschiedenen Handgeräten, kleinen Spielen und Gedächtnistraining. Alle Übungen sind auf die Bewegungsfähigkeit älterer Menschen abgestimmt. Jeder kann - seinen Möglichkeiten entsprechend – mit üben und damit seine Körperbeweglichkeit erhalten und verbessern, um lange fit und selbstständig zu bleiben.

**Mitzubringen:** bequeme Sportkleidung, feste oder weiche Turnschuhe

### Termine/Ort:

**montags, 09.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**

kath. Pfarrheim St. Barbara, Hans-Böckler-Str. 1

großer Übungsraum unter der Bibliothek, Schongauer Str. 2

**dienstags, 09.00 – 10.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**

großer Übungsraum unter der Bibliothek, Schongauer Str. 2

### Veranstalter:

BRK-Kreisverband Weilheim-Schongau

### Übungsleiterin/Infos:

Corinne Fischer

### Teilnahmegebühr:

2,- €/Übungsstunde

**Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.**

---

## Gedächtnistraining (neues Angebot in Peißenberg)

Regelmäßiges Gedächtnistraining fördert die geistige und körperliche Fitness. Mit diesem neuen Angebot möchten wir spielerisch und ohne Leistungsdruck nicht nur die Merkfähigkeit, sondern auch die Konzentration, das kreative Denken und vieles mehr fördern

Wir lernen in der Gruppe voneinander und miteinander. Dass das Denken und Erinnern in der Gruppe viel mehr Spaß macht und auch effektiver ist, als z.B. für sich alleine zu Hause Kreuzworträtsel zu lösen, das ist wissenschaftlich erwiesen.

**Probieren Sie es doch einfachmal aus und lernen Sie bei der Gelegenheit auch neue Menschen kennen.**

### Veranstalter:

Seniorenbüro  
Tel.: 08803/633-139

### Termin:

dienstags, 9.30-10.30 Uhr  
(ab 29. April)

### Kursleitung:

Renate Bertler

### Ort:

Rathaus, Hauptstraße 77  
Ökumenischen Sozialstation

### Teilnahmegebühr:

Wir bitten um eine Spende

---

## Spielenachmittage des AWO-Ortsvereins Peißenberg

Ob Romme, Schafkopf oder Mensch ärgere dich nicht. Alle, die gerne spielen, sind herzlich willkommen beim Spielenachmittag des AWO-Ortsvereins Peißenberg. Um 14.00 Uhr gibt es zur Stärkung erst einmal Kaffee und Kuchen.

**Termine:** jeden letzten Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr

**Ort:** Cafeteria des Caritas-Seniorenzentrums, Hans-Böckler-Str. 2

### Ansprechpartnerin:

Renate Karl  
Tel.: 08803/2130

**(Sommerpause zwischen Mai und August!)**

# Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

---

## „Aktiv ab 50“

Aktiv ab 50 ist kein Verein, sondern ist eine Gruppe, die dem Alleinsein ein Schnippchen schlagen möchte, und trifft sich deshalb zu folgenden Aktivitäten:

### Spielenachmittage

Wir treffen uns zum UNO spielen. Unsere Erfahrung: Gerade Frauen, die vorher nichts mit Kartenspielen anfangen konnten, sind von diesem Spiel begeistert.

#### Termine:

jeden ersten und dritten Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr

#### Ort:

Cafeteria des Caritas-Seniorenzentrums, Hans-Böckler-Str. 2

### Stammtisch

Wir treffen uns in verschiedenen Lokalen in Peißenberg zum Essen und Plaudern

**Termin:** jeden 2. Donnerstag im Monat um 18.30 Uhr

### Kegeln

Wir treffen uns regelmäßig zum Kegeln, was wir ohne zu viel Ehrgeiz betreiben.

**Termin:** jeden 3. Freitag im Monat um 19.00 Uhr

**Ort:** Gasthof „Zum Keppeler“ in Peiting

#### **Ansprechpartner:**

Herr Häutle

Tel.: 08803/2402

**Neue Teilnehmer/innen sind bei uns jederzeit herzlich willkommen.**

---

## Seniorenachmittage der Pfarreiengemeinschaft Peißenberg-Forst

Geselligkeit und Gemeinschaft erleben, so kann man das Motto dieser Seniorenachmittage zusammenfassen, die mit sehr viel Liebe und Engagement von Frau Olga-Maria Brand und ihrem Team organisiert werden. Neben interessanten oder unterhaltsamen Programmpunkten gibt es natürlich Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Die Nachmittage sind offen für alle, unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

Hier die Termine und das Programm bis Juni 2025

### **Donnerstag, 10. April, 14.30 Uhr**

Fotoschau: Eine Reise ins Piemont auf den Sacri Monti (Heiliger Berg). Von und mit Olga- Maria Brand

### **Donnerstag, 15. Mai, 14.30 Uhr**

Wir singen und feiern den Frühling. Wie bereits im Frühjahr 2022 erzählt die Steingadenerin Adelheid Geschichten von früher und begleitet uns musikalisch auf dem Akkordeon.

### **Donnerstag, 12. Juni, 14.30 Uhr**

Ein musikalischer Nachmittag mit dem Bergsteiger Chor

### **Übrigens:**

Am Montag, 5. Mai kann man sich der Senioren-Sternwallfahrt ins Allgäu anschließen und am Mittwoch, 11. Juni ist ein Halbtagesausflug zur Herzogsägmühle geplant. Interessenten können sich ab sofort bei Frau Brand melden.

#### **Ansprechpartnerin:**

Olga-Maria Brand

Tel.: 08803/3170

#### **Ort**

Pfarrsaal St. Barbara

Hans-Böckler-Str. 1

(Der Zugang ist barrierefrei)

**Auf Anfrage kann ein Fahrdienst organisiert werden.**

# Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

---

## Offener Kreis der evangelischen Kirchengemeinde Peißenberg

Wir laden herzlich ein zum Offenen Kreis!

Wir sind

- offen für alle, die gute Gemeinschaft und Gespräch zu schätzen wissen
- offen für Mitmacher und Mitmacherinnen
- offen für Beiträge und Ideen, Themen und Vorschläge
- offen für Kurzentschlossene: Anmeldung ist nicht erforderlich

Jeder Nachmittag hat sein eigenes Thema, über das wir uns austauschen.

Die Termine und Themen finden Sie im Schaukasten der Kirche, im Kirchenboten und sowie auf [www.peissenberg-evangelisch.de](http://www.peissenberg-evangelisch.de).

### Termin

einmal im Monat donnerstags.  
14.30 bis 16.30 Uhr

### Ansprechpartner:

Frau Giering  
Tel.: 08805/922577  
Her Scholz  
Tel.: 08803/1555

### Ort

Gemeindehaus der evang.  
Friedenskirche Peißenberg  
Thalackerstrasse 1  
82380 Peißenberg

---

## Offener Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache. Haben Sie schon einmal den offenen Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum ausprobiert? Ob ein ganzes Menü für 5,90 € oder nur ein Hauptgericht für 4,20 €. Als Rentner/in können sie dort günstig essen und müssen nicht lange überlegen, was Sie heute wieder kochen sollen. Der Speiseplan liegt immer eine Woche im Voraus zum Mitnehmen aus.

**Sie würden gerne am Mittagstisch teilnehmen, benötigen aber einen Fahrdienst, weil Sie alleine nicht mobil sind, dann melden Sie sich bitte bei Frau Gampe im Seniorenbüro im Rathaus (Tel.: 08803/6333-139). Dort wird man versuchen, einen passenden und günstigen Fahrdienst für Sie zu organisieren.**

### Termine:

Montag-Freitag  
jeweils 12.00 Uhr

### Ort

Caritas-Seniorenzentrum  
Hans-Böckler-Str. 2

---

## Angebote des Seniorenbeirats Peißenberg

Der Seniorenbeirat bietet für die älteren Mitbürger Ausflüge, Theaterbesuche und Vorträge über das Gesundheitswesen und Vorsorgevollmachten, Verkehrssicherheitstraining usw. an.

Die Ausflüge und Theaterbesuche sind bei unseren Senioren sehr begehrt, sie helfen, dass man noch etwas erleben darf und den Alltag genießen kann. Dies ist sehr wichtig, da viele Senioren einsam sind und wenig Kontakt zur Außenwelt haben.

### Infos zu den Angeboten bei

Edelgard Schmitz

1. Vorsitzende

Tel.: 08803/3147

E-Mail:

[edelgard.schmitz@t-online.de](mailto:edelgard.schmitz@t-online.de)

## Weitere Freizeitaktivitäten (mit-)entwickeln

### Einladung zu einem Austauschtreffen

Sie sind im (Un-)Ruhestand und suchen Gleichgesinnte, mit denen Sie gemeinsam Ihren Interessen und Hobbys nachgehen können. Sie haben Fähigkeiten, Talente, Erfahrungen, die Sie einbringen können/möchten?

Wir vom Quartiersmanagement in Peißenberg wollen unter anderem Menschen zusammenbringen und mit ihnen neue Ideen entwickeln.

Wir wäre es beispielsweise mit einer Wander- oder einer Radlgruppe? Oder einer Gruppe, die sich zu gemeinsamen Ausstellungs- oder Museumsbesuchen trifft? Einer „Mediensprechstunde“ in denen kompetente Senioren anderen Senioren, die unsicher im Umgang mit dem Handy oder den neuen Medien sind, mit Rat und Tat zur Seite stehen? Vielleicht würden Sie sich auch nur gerne mit anderen zum Spielen treffen und haben noch nicht die passenden Mitspieler gefunden?

Die Möglichkeiten sind vielfältig

Alle, die sich hier angesprochen fühlen, möchten wir zu einem Austauschtreffen zu uns ins Seniorenbüro einladen.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen und Ihre Ideen, die wir gerne zusammen mit Ihnen entwickeln würden.

Gleichzeitig ist das eine gute Gelegenheit, die Mitarbeiter des Seniorenbüros sowie deren Aufgabe persönlich kennenzulernen.

**Termin:**

Mittwoch, 2. April 2025,  
10.00 Uhr

**Ort:**

Besprechungsraum der  
Ökumenischen Sozialstation,  
Rathaus  
Hauptstraße 77  
Peißenberg

**Ansprechpartner:**

Monika Gampe  
Tel.: 08803/6333-139

E-Mail:

[quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de](mailto:quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de)

## Engagiert sein - mitgestalten

---

Sicher freut man sich nach einem engagierten Berufsleben darauf, den Ruhestand zu genießen, Zeit zu haben für seine Hobbys und Interessen, zu verreisen, seine Zeit frei einteilen zu können.

Die Erfahrung zeigt jedoch: eine Aufgabe zu haben, das Bewusstsein, etwas Sinnvolles tun zu können, einen Beitrag für ein gutes gesellschaftliches Miteinander zu leisten, ist vielen ebenso wichtig. Manche möchten dabei gerne ihre berufliche Vorerfahrung einbringen, manche dagegen etwas ganz Neues beginnen.

Das Quartiersmanagement in Peißenberg möchte Menschen, die für sich ein nachberufliches Engagement suchen, eine Plattform bieten. Es möchte sie bei ihrer Suche unterstützen, begleiten und ihnen den organisatorischen Rahmen für ihre Engagementbereitschaft bieten. Hierbei kooperieren wir auch mit anderen Einrichtungen und Institutionen in Peißenberg, sowie mit dem Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement (KOBÉ) für den Landkreis Weilheim-Schongau.

### Angebote für Senioren in Peißenberg mitinitiiieren und mitgestalten

Das Freizeitangebot für Senioren/innen in Peißenberg kann noch vielfältiger und facettenreicher werden, wenn Sie sich mit Ihren Talenten, Interessen und Fähigkeiten einbringen. Finden Sie dadurch Gleichgesinnte für die eigenen Interessen und schließen Sie dadurch neue Bekanntschaften oder Freundschaften. Wir unterstützen Sie dabei.

#### **Wichtig ist uns:**

Sie selbst bestimmen über den zeitlichen Umfang ihres Engagements und Sie sollten es jederzeit ohne schlechtes Gewissen wieder beenden dürfen - denn Ihr Engagement soll in erster Linie Ihnen selbst Spaß und Freude bereiten.

**Werden also auch Sie Teil eines Netzwerkes aktiver Senioren/innen, in dem Ihre Erfahrungen und Kompetenzen gefragt sind.**

#### **Ehrenamtliches Engagement bedeutet:**

- etwas Sinnvolles tun
- sympathische und interessante Menschen kennen lernen
- Spaß haben
- anderen eine Freude bereiten
- ein soziales Netzwerk mitgestalten
- Kompetenzen und Fähigkeiten einbringen - aber auch erweitern
- Neues erleben und erfahren

#### **Ihre Ansprechpartnerin**

Monika Gampe

Tel.: (08803) 6333-139

E-Mail:

[quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de](mailto:quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de)

**Herzliche Einladung zu einem ersten Austauschtreffen, an alle, die interessiert sind und sich einbringen möchten:**

#### **Termin:**

Mittwoch, 2. April 2025,  
10.00 Uhr

#### **Ort:**

Ökumenische Sozialstation,  
im Rathaus  
Hauptstraße 77  
Peißenberg

---

### Fahrer/innen für die Rikscha der Ökumenischen Sozialstation gesucht

Sie fahren gerne Fahrrad und sind dabei auch gerne sportlich unterwegs? Warum dann nicht auch mal diese Energie und Power für eine gute Sache einsetzen.

Dank einer Zuwendung durch die Glückspirale und teils großzügigen Spenden von Peißenberger Unternehmen und Bürger/innen konnte Ökumenische Sozialstation in Peißenberg eine Rikscha (E-Bike) anschaffen. Die Idee ist, mit dieser Rikscha Ausflüge Senioren/innen in die schöne Umgebung Peißenbergs anzubieten, sie zu Orten zu fahren, zu denen sie schon lange wieder einmal wollten. Wir können uns gut vorstellen, dass diese Form des Ausflugs nicht nur bei Senioren/innen, die früher selbst gerne Rad gefahren sind, auf Zuspruch und Interesse stößt.

Wir sind deshalb auf der Suche nach Fahrer/innen für unsere Rikscha, die bereit sind, gemeinsam mit uns dieses tolle Angebot umzusetzen. Sollten Sie Lust und Interesse daran haben, dann melden Sie sich einfach bei uns.

#### **Ihre Ansprechpartnerin**

Monika Gampe

Tel.: (08803) 6333-139

E-Mail:

[quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de](mailto:quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de)

## Mitarbeit beim Fahrdienst zum Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum

Essen in Gemeinschaft, einen festen Termin im Tagesablauf haben, andere Menschen treffen, von zu Hause rauskommen, nicht überlegen zu müssen, was koche ich mir denn heute wieder, all das sind Gründe, weshalb viele Peißenberger Senioren/innen gerne zum offenen Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum kommen.

Da aber vermutlich nicht jeder, der mobilitätseingeschränkt ist und/oder in entfernteren Ortsteilen wohnt, dieses großartige Angebot wahrnehmen kann, wollen wir für diesen Personenkreis einen Fahrdienst zum Mittagstisch anbieten. Hierfür steht uns ein Kleinbus zur Verfügung, mit dem wir die Menschen, von zu Hause abholen können. Was noch fehlt sind die Fahrer/innen.

Wenn Sie sich also vorstellen können, einen Kleinbus zu fahren und etwas Zeit übrighaben, dann bitten Sie, sich bei uns zu melden oder noch besser ganz unverbindlich zu unserer Vorbesprechung zu kommen. Dort werden wir Sie über die Modalitäten informieren und Ihre Fragen beantworten.

Wir freuen uns auf Sie und hoffen ein großes und motiviertes Fahrerteam zusammenzubringen.

### Ihre Ansprechpartnerin

Helmut Kilian

Tel.: (08803) 6333-139

E-Mail:

[quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de](mailto:quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de)

**Kommen Sie ganz unverbindlich zu unser Infoveranstaltung!**

### Termin:

Mittwoch, 9. April 2025,  
10.00 Uhr

### Ort:

Ökumenische Sozialstation,  
im Rathaus  
Hauptstraße 77  
Peißenberg

---

## Alltagsbegleiter/in für an Demenz erkrankte Menschen

Die Unterstützung und die Entlastung der Angehörigen von an Demenz erkrankten Menschen ist von enormer Bedeutung.

Freiräume zu haben, einfach mal allein zum Einkaufen oder auch nur zum Arzt gehen zu können, aber den dementen Angehörigen in dieser Zeit sicher betreut zu wissen, ist für die Angehörigen sehr wichtig.

Die stundenweise Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen ist nur eine mögliche Aufgabe der Alltagsbegleiter. Weitere Möglichkeiten sind die Mitarbeit in Betreuungsgruppen, Helferkreisen, die Übernahme von hausnahen Dienstleistungen, die Begleitung bei alltäglichen Tätigkeiten, gemeinsame Spaziergänge, vorlesen, spielen u.ä.

Auf Ihre Tätigkeit werden Sie durch eine qualifizierte Schulung (30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten) gut vorbereitet.

Als Alltagsbegleiter erhalten Sie für ihre qualifizierte und kontinuierliche Tätigkeit Aufwandsentschädigungen. Es handelt sich um eine Tätigkeit im Rahmen eines freiwilligen ehrenamtlichen Engagements (steuerfrei bis 3000,- €/Jahr, so genannte "Übungsleiterpauschale"). Der Einsatz umfasst – je nach individueller Absprache – einige Stunden in der Woche.

**Detaillierte Informationen zu den Aufgaben eines/r Alltagsbegleiters/in und den Schulungen erhalten Sie bei:**

Katharina Klor  
Vlasta Beck

**Alzheimer Gesellschaft  
Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.**

Schützenstraße 26b

82362 Weilheim

Telefon: 0881-927 60 91

Telefax: 0881-923 21 20

E-Mail: [info@alzheimer-pfaffenwinkel.de](mailto:info@alzheimer-pfaffenwinkel.de)

# Engagiert sein - mitgestalten

---

## Mitarbeit im GenerationenweRK

In vielfältiger Weise können Sie sich im Rahmen des GenerationennetzweRKs des BRK-Kreisverbands Weilheim-Schongau engagieren. Gerne können Sie dabei als gewünschten Einsatzort Peißenberg angeben,

Folgende Engagementbereiche gibt es:

### Wunschgroßeltern

Das Wunschgroßelternprojekt soll drei Generationen miteinander verbinden, so dass alle davon profitieren. Daher geht es nicht um die Vermittlung von Babysittern, sondern um das Zusammenbringen von Wunschgroßeltern und Wunschenkeln, die Freude und Spaß daran haben, gemeinsam Zeit zu verbringen und um Familien, die Platz für ein neues Familienmitglied in ihren Reihen haben. Gemäß dem Motto: Oma und Opa zu sein ist Freude und Befruchtung im Alter. Oma und Opa zu erleben ist ein Geschenk für jedes Kind, Oma und Opa zu haben ist ein Gewinn für die ganze Familie.

### Briefpaten/innen

Briefpaten/innen unterstützen ältere Menschen, die mit der Bearbeitung ihrer Post überfordert sind. Im Mittelpunkt steht dabei das Miteinander. Im Einzelnen geht es um das gemeinsame Öffnen und Vorlesen der Post, die Besprechung und Einordnung sowie die gemeinsame Beantwortung des eingegangenen Schriftverkehrs u.ä. Alle Briefpaten/innen werden umfassend auf ihre Tätigkeit vorbereitet und nehmen regelmäßig an Weiterbildungen und Austauschtreffen mit weiteren Briefpaten/innen teil.

### Heimwerkerdienst

Hier können Sie sich mit ihren handwerklichen Fähigkeiten einbringen. Gerade alleinstehende ältere Frauen benötigen immer wieder Unterstützung z.B. beim Auswechseln einer Glühbirne, bei einem verkalkten Perlator am Wasserhahn oder beim Umgang mit dem modernen Fernseher u.ä. Einen Handwerksbetrieb für diese „Kleinigkeiten“ zu finden ist schwierig. Hier sind Sie als ehrenamtlicher „Handwerker“ gefragt.

### Schlaganfallhelfer/innen

Bei dieser Aufgabe begleiten Sie Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität, emotionaler Stabilität und sozialer Teilhabe. Konkret unterstützen Sie z.B. bei der Erledigung von Einkäufen, Terminen und Arztbesuchen, pflegen soziale Kontakte, vermitteln weitere Hilfsangebote, sind Zuhörer und schaffen Freiräume für die Angehörigen. Vorbereitung und Voraussetzung für den Einsatz als Schlaganfallhelfer/in ist eine 5-tägige intensive Schulung.

### Träger

BRK-Kreisverband Weilheim-Schongau  
Johannes-Dammrich-Str. 5  
82362 Weilheim

### Detaillierte Informationen über alle Engagementmöglichkeiten erhalten Sie bei:

Jenni Hanzlik  
Tel.: 0881/92 90-42  
E-Mail: [hanzlik@kvwm-sog.brk.de](mailto:hanzlik@kvwm-sog.brk.de)

# Engagiert sein - mitgestalten

---

## Mitarbeit bei der Ökumenische Nachbarschaftshilfe „Menschen helfen Menschen“

Die evangelische und katholische Kirche in Peißenberg haben unter dem Motto „Menschen helfen Menschen“ gemeinsam einen Helferkreis aufgebaut, der vor allem ältere Menschen in vielfältiger Weise unterstützt.

In erster Linie geht es dabei um Besuchsdienste, Zeit zum Zuhören, zum Vorlesen, Spielen oder für Spaziergänge. Gefragt sind immer wieder Hilfen beim Einkaufen, kleine Reparaturdienste, Unterstützung bei Behördenangelegenheit und beim Ausfüllen von Formularen und ähnliches,

Neben der Unterstützung von älteren Menschen organisiert „Menschen für Menschen“ kurzfristig notwendige Kinderbetreuung durch „Patenomas“ und Lernhilfen für Kinder.

**Ob Sie sich nun eher für alte Menschen engagieren möchten oder lieber für Kinder und Familien. Ihre Mithilfe ist in jedem Fall gefragt. Vielleicht können Sie etwas Zeit für andere erübrigen?**

**Ansprechpartner:**  
Diakon Bernd Skuras

**Kontakt:**  
Tel.: 08803/3654 (kath. Pfarrbüro)  
E-Mail:  
[bernd.skuras@bistum-augsburg.de](mailto:bernd.skuras@bistum-augsburg.de)

---

## KOBE Weilheim-Schongau

**Die Koordinierungsstelle für Bürgerengagement im Landkreis.**

Ziel der Koordinierungsstelle ist es, durch Information, Beratung und Vernetzung das Bürgerengagement im Landkreis Weilheim-Schongau zu stärken und für optimale Bedingungen in der Ehrenamtsarbeit zu sorgen.

Eine Aufgabe der KOBE ist es, Ehrenamtliche bei Ihrem Engagement und den Herausforderungen des Ehrenamts zu unterstützen. In diesem Zusammenhang bietet die KOBE kostenfreie Fortbildungen rund um das Ehrenamt und eine kostenfreie vereinsrechtlich Erstberatung an.

Die KOBE berät auch „engagementbereite“ Bürger/innen bei der Suche nach dem passenden Betätigungsfeld.

Alle Informationen über KOBE finden Sie auch unter [www.weilheim-schongau.de/buergerservice/ehrenamt-kobe/](http://www.weilheim-schongau.de/buergerservice/ehrenamt-kobe/)

Unter folgendem Link können Sie selbst schauen, wo in Peißenberg und der näheren Umgebung Ihre Unterstützung und Ihre Mithilfe benötigt wird.

[www.freilich-bayern.de](http://www.freilich-bayern.de)

**Ansprechpartnerin**  
**Utta Pollmeier**  
Koordinierungsstelle Bürgerengagement Landratsamt Weilheim-Schongau  
Stainhartstraße 9  
82362 Weilheim  
Tel.: 0881/681-1519  
E-Mail: [ehrenamt@lra-wm.bayern.de](mailto:ehrenamt@lra-wm.bayern.de)  
(Mo – Do, 08.00-12.00 Uhr)

# Beratung und Unterstützung

---

## Beratungsangebote des Seniorenbüros/(Quartiersmanagement)

Das Seniorenbüro ist erste Anlaufstelle bei allen Fragen, die sich rund ums Älterwerden bzw. Alter ergeben können.

Ob Sie als aktiver „Un- Ruheständler“ auf der Suche nach Kontakten und Menschen für gemeinsame Unternehmungen sind oder sich mit Ihren Fähigkeiten und Talenten gerne noch irgendwo einbringen möchten oder ob Sie aufgrund gesundheitlicher und körperlicher Einschränkungen Unterstützung und Hilfen im Alltag benötigen. Ob Sie Fragen zu Leistungen der Pflegeversicherung haben oder zu den verschiedenen Wohnformen im Alter.

Im Seniorenbüro erhalten Sie kompetent Auskunft bzw. werden an die richtigen Ansprechpartner und Institutionen weitergeleitet.

**Ansprechpartnerin:** Monika Gampe, Tel: 08803/63 33-139, E-Mail: [quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de](mailto:quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de)

**Ort:** Seniorenbüro/Quartiersmanagement, Rathaus Peißenberg, Hauptstraße 77, 82380 Peißenberg

**Bürozeiten:** Montag – Donnerstag, 9.00-12.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

---

## Beratungsangebote bei Pflegebedürftigkeit und Demenz

Bei der Pflegedürftigkeit eines Angehörigen ergeben sich viele Fragen

- Wo und wie stelle ich einen Antrag, damit ich Leistungen von der Pflegeversicherung beziehen kann und welche Ansprüche habe ich?
- Welche finanziellen Leistungen bekomme ich zusätzlich zu den Leistungen der Pflegeversicherung?
- Wie finde ich einen Pflegedienst?
- Wo erhalte ich Pflegeberatung nach § 37 SGB XI? Diese Beratungsgespräche vor Ort dienen zur Qualitätssicherung der häuslichen Pflege und praktischen pflegfachlichen Unterstützung.
- Wie bekomme ich Unterstützung im Haushalt?
- Wie gehe ich mit den Belastungen um, die die Betreuung und Pflege eines Angehörigen mit sich bringen?
- Wie kann ich als Angehöriger auch einmal Urlaub von der Pflege machen?
- u.v.m.

Die Liste ließe sich problemlos fortsetzen und häufig kann man die vielen Informationen, die es dazu gibt, nicht richtig einordnen. Die nachfolgenden Stellen helfen Ihnen dabei, mit dieser Situation besser umgehen zu können.

## Fachstelle für pflegende Angehörige der Ökumenischen Sozialstation

Adresse: Hauptstraße 77, 82380 Peißenberg

**Ansprechpartnerin:** Heike Korsch (Pflegefachkraft), Tel.: 08803/63 33-131, E-Mail: [info@sozialstation-oberland.de](mailto:info@sozialstation-oberland.de)

## Alzheimergesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.

Die Alzheimergesellschaft ist erste Anlauf- und Beratungsstelle nach der Diagnose Demenz und spezialisiert auf alle Fragen, die sich speziell bei der Betreuung von dementiell erkrankten Menschen ergeben.

Adresse: Schützenstraße 26b, 82362 Weilheim

**Ansprechpartnerin:** Katharina Klora. Telefon: 0881/927 60 91, E-Mail: [info@alzheimer-pfaffenwinkel.de](mailto:info@alzheimer-pfaffenwinkel.de)

## Pflegestützpunkt Weilheim-Schongau

**Unsere Standorte und Öffnungszeiten sind:**

**Schongau:** Münzstraße 48, 86956 Schongau,

Montag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, Donnerstag: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

**Weilheim:** Schützenstraße 26, 82362 Weilheim

Montag, Mittwoch: 14 – 16 Uhr, Donnerstag: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Kontakt:** Frau Grüning, Tel.: 08861/211- 3191 - Frau Lagutin, Tel.: 08861/211-3192 - Frau Resch, Tel.: 08861/211-3372

# Beratung und Unterstützung

---

## Beratung des Bezirks Oberbayern

Die Servicestelle des Bezirks Oberbayern berät Sie vor allen Dingen umfassend bei der Finanzierung der ambulanten und stationären Pflege und unterstützt Sie beim Stellen des Antrags zur „Hilfe zur Pflege“.

**Beratungstermine:** Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr

(nach telefonischer Anmeldung unter Tel.: 089/ 219821063 bzw. E-Mail: [beratung-wm-sog@bezirk-oberbayern.de](mailto:beratung-wm-sog@bezirk-oberbayern.de))

**Ort:** Schongau, Münzstraße 48 (Räume des Pflegestützpunkts)

## Unterstützungs- und Entlastungsangebote bei Pflegebedürftigkeit und Demenz

Die Pflege von Angehörigen ist sowohl körperlich als auch psychisch sehr belastend. Deshalb bedarf es neben der Beratung konkreter Unterstützung und Entlastung im Pflegealltag. Folgende Angebote und Möglichkeiten gibt es:

### Ambulante Pflegedienste

Pflegedienste bieten nicht nur eine Beratung zu allen pflegerelevanten Themen, sondern helfen Ihnen und Ihren Angehörigen konkret dabei, zu Hause zurecht zu kommen. Man hilft Ihnen, Ihre Häuslichkeit und gewohnte Lebensqualität so lange wie möglich zu erhalten. Je nach Wunsch und Ihren Bedürfnissen werden Sie von einmal im Monat bis hin zu mehrmals am Tag mit grundpflegerischen und medizinisch erforderlichen pflegerischen Tätigkeiten versorgt.

Zur Sicherung der Qualität der häuslichen Pflege und der regelmäßigen Hilfestellung und Beratung der Pflegeperson sind die Pflegegeldbezieher verpflichtet einen Beratungsbesuch in der Häuslichkeit durch eine zugelassene ambulante Pflegeeinrichtung abzurufen. Vereinbaren Sie bei Bedarf dafür einen Termin

**Folgende Pflegedienste sind in Peißenberg tätig:**

#### Ökumenische Sozialstation Peißenberg

Hauptstr. 77, 82380 Peißenberg,

Ansprechpartnerin: Claudia Wittich, Tel: 08803/ 63 33 0, E-Mail: [weilheim@sozialstation-oberland.de](mailto:weilheim@sozialstation-oberland.de)

#### Ambulanter Pflegedienst Simon

Alte Gärtnerei 12, 82386 Huglfing

Ansprechpartnerin: Stephanie Simon, Tel: 08802/ 13 40, E-Mail: [christian.simon1@t-online.de](mailto:christian.simon1@t-online.de)

#### Pflegedienst Buchenberger

Hauptstraße 37, 82380 Peißenberg

Ansprechpartner: Julius Buchenberger, Tel: 08803/ 74 09 13 8, [www.pflege-buchenberger.com](http://www.pflege-buchenberger.com)

#### AWO Peiting

Bahnhofstraße 24, 86971 Peiting

Ansprechpartner: Holger Wagner, Tel: 08861 250 025, E-Mail: [info@sz-pei.awo-obb.de](mailto:info@sz-pei.awo-obb.de)

### Tagespflege

Grundsätzlich ist die Tagespflege ein Betreuungsangebot für Senioren, die ihren Alltag nicht mehr ohne Hilfe bewältigen können. Oft müssen deren pflegende Angehörigen tagsüber arbeiten. Dennoch wollen oder können sie ihr Familienmitglied nicht alleine lassen. Vor allem bei Erkrankungen wie Demenz ist es wichtig, die Betreuung zu sichern. Die Betroffenen können schlimmstenfalls eine Gefahr für sich oder andere darstellen, etwa weil sie vergessen den Herd auszuschalten. Die älteren Menschen werden bis zu acht Stunden tagsüber in einer Einrichtung versorgt mit Mahlzeiten und Freizeitgestaltungen. Ihr Lebensmittelpunkt liegt allerdings weiterhin noch in den eigenen vier Wänden. Die Pflegekasse trägt einen Großteil der Kosten.

# Beratung und Unterstützung

---

## **Tagespflege Simon**

Alte Gärtnerei 12, 82386 Huglfing,

Ansprechpartnerin: Fr. Eder, Tel: 08802/ 91 30 50, E-Mail: [pflagedienst@pflege-simon.de](mailto:pflagedienst@pflege-simon.de)

## **Tagespflege Gabel**

Ammergauer Straße 59, 86971 Peiting

Ansprechpartnerin: Marina Gabel, Tel: 08861/ 90 83 18 4, E-Mail: [info@pflege-team-gabel.de](mailto:info@pflege-team-gabel.de)

## **Villa Via Vita Tagespflegestätte**

Hardtstr. 15a, 82407 Wielenbach

Kontakt: Tel: 0881/ 92 58 63 0, E-Mail: [kontakt@villa-via-vita.de](mailto:kontakt@villa-via-vita.de)

## **Kurzzeitpflege**

Es gibt Situationen, in denen der Pflegebedürftige zuhause vorübergehend nicht ausreichend versorgt werden kann. Entweder, weil die pflegende Person verhindert ist durch Urlaub oder Krankheit, weil zeitweise ungewöhnlich intensive Pflege notwendig ist oder weil die Pflegebedürftigkeit sehr plötzlich eingetreten ist. Genau für diesen Fall sieht der Gesetzgeber die Möglichkeit einer bezuschussten Kurzzeitpflege in einer stationären Einrichtung vor. Man spricht von Kurzzeitpflege, wenn eine pflegebedürftige Person für eine begrenzte Zeit einer vollstationären Pflege bedarf. Häufig ist das nach einem Krankenhausaufenthalt der Fall oder wenn die häusliche Pflege für eine bestimmte Zeit ausgesetzt werden muss oder soll. Die Pflegekasse trägt einen Großteil der Kosten für Kurzzeitpflege. Viele Alten- und Seniorenheime bieten eingestreute Kurzzeitpflegeplätze an

## **Caritas-Seniorenzentrum Peißenberg**

Hans-Böckler-Straße 2

82380 Peißenberg

Kontakt: Tel: 08803 / 63 02 0, E-Mail: [info@peissenberg.cab-caritas.de](mailto:info@peissenberg.cab-caritas.de)

## **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**

Pflegende Angehörige richten ihren Tagesablauf meist völlig auf die Pflege aus. Für die eigenen sozialen Kontakte bleibt oft keine Zeit und auch keine Gelegenheit. Wir bieten daher realen und auch den ideellen Raum, die Isolation zu überwinden, Verständnis zu finden, sich auszutauschen und aus diesen Gesprächen frische Kraft zu tanken. Gleichzeitig gibt es Gelegenheit, Fragen zu stellen und Informationen einzuholen.

**Treffen:** jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr (Um telefonische Anmeldung wird gebeten.)

**Ort:** Schützenstraße 26 b, 82362 Weilheim (in den Räumen) der Alzheimergesellschaft

**Ansprechpartnerin:** Heike Korsch (Pflegefachkraft), Tel.: 08803/6333-131, E-Mail: [Beratung2@sozialstation-oberland.de](mailto:Beratung2@sozialstation-oberland.de)

## **Helferkreis für an Demenz erkrankte Menschen**

Unsere Helferinnen und Helfer betreuen Menschen mit Demenz stundenweise im häuslichen Bereich. Vor jedem Hauseinsatz erfolgt eine ausführliche Beratung der Angehörigen. Der Erstkontakt mit der Familie wird begleitet, während die weiteren Betreuungsmodalitäten direkt zwischen den Angehörigen und der jeweiligen Helferin oder dem Helfer abgestimmt werden. Ein wichtiger Aspekt unseres Konzepts ist, dass immer dieselbe Person den Erkrankten betreut. Nur so kann eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut und gefestigt werden.

Für alle Fragen und Anliegen der Angehörigen sowie der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Kosten: zurzeit 20 € pro Stunde, Abrechnung mit der Pflegekasse ist möglich: Entlastungsbetrag und Verhinderungspflege können in Anspruch genommen werden.

# Beratung und Unterstützung

---

## **Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.**

Schützenstraße 26b,  
82362 Weilheim

**Ansprechpartnerinnen:** Katharina Klor, Vlasta Beck, Tel: 0881/ 92 76 09 1, E-Mail: [info@alzheimer-pfaffenwinkel.de](mailto:info@alzheimer-pfaffenwinkel.de)

## **Haushaltsnahe Dienstleistungen und Alltagsbegleitung**

Im Rahmen der Alltagsbegleitung unterstützen wir Sie im Haushalt oder bieten stundenweise Betreuung bei Ihnen zuhause an. Tätigkeiten im Haushalt können sein zum Beispiel putzen, aufräumen, staubwischen, Wäsche waschen und bügeln. Unterstützende Tätigkeiten können sein zum Beispiel Begleitung beim Arzt oder Spaziergang, Erledigung von Einkäufen oder Begleitung hierbei, Unterstützung beim Schreiben oder Telefonieren

## **Ökumenische Sozialstation Peißenberg**

Hauptstr. 77, 82380 Peißenberg,

**Ansprechpartnerin:** Kathrin Gutmann, Telefon: 08803/ 63 33 146, E-Mail: [weilheim@sozialstation-oberland.de](mailto:weilheim@sozialstation-oberland.de)

## **Schlaganfallhelfer des BRK Weilheim Schongau**

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität, emotionaler Stabilität und sozialer Teilhabe. Gemeinsam für Ihre Gesundheit - direkt bei Ihnen zu Hause. Die Schlaganfallhelfer sind Teil des Projekts "GenerationenweRK-Vergiss mein nicht" in Kooperation mit der Deutschen Schlaganfallhilfe.

Wir bieten:

- Alltagsunterstützung. Hilfe bei Einkäufen, Terminen und Arztbesuchen.
- Soziale Kontakte: Gespräche, Spaziergänge und Spiele zur Vermeidung von Isolation
- Motivation: Förderung von Aktivitäten und Selbstständigkeit
- Ansprechpartner: Zuhören und Unterstützung bei Sorgen
- Hilfsangebote vermitteln: Infos zu Gruppen und Therapien
- Angehörige entlasten: Freiräume für Erholung schaffen

**Ansprechpartnerin:** Jenni Hanzlik, Tel.: 0881/929012, E-Mail: [wus@kvwm-sog.brk.de](mailto:wus@kvwm-sog.brk.de)

## **Palliativversorgung und Sterbebegleitung**

Sterbende in Würde, größtmöglicher Selbstbestimmung, Lebensqualität und Beschwerdefreiheit über die letzten Wochen ihres Lebens zu begleiten, ist unser Ziel. Ob ambulant in ihrer vertrauten Umgebung, im Pflegeheim und Krankenhaus oder stationär im Kloster Polling, unsere Beratung, Betreuung, Begleitung und Aufnahme ist für jedermann kostenfrei – unabhängig von Alter, Religion, Staatsangehörigkeit oder Weltanschauung. Bei einem ersten Kontakt klärt eine unserer hauptamtlichen Mitarbeiter/innen, welche Art von Unterstützung entlastend sein könnte und gewünscht wird. Gemeinsam finden wir heraus, welches unserer Angebote für Sie richtig ist. Die hospizliche Beratung und Begleitung kann frühzeitig stattfinden, z. B. schon bei Diagnosestellung.

Die Begleitung der schwerkranken Menschen in den Familien umfasst auch die Unterstützung der pflegenden Angehörigen. Wir wollen Ihnen liebevoll und vertrauenswürdig beistehen in dieser Lebensphase, damit Sie im Nachhinein das Gefühl haben alles getan zu haben, was in der jeweiligen Situation möglich war. Wir können das Sterben nicht verhindern, aber wir können versuchen das Beste daraus zu machen.

## **Hospizverein im Pfaffenwinkel**

Kirchplatz 3, 82398 Polling

**Ansprechpartner/in:** Alexandra Meyer, Tel: 0881/92 58 49-0, E-Mail: [a.meyer@hospizverein-pfaffenwinkel.de](mailto:a.meyer@hospizverein-pfaffenwinkel.de)

# Beratung und Unterstützung

---

## **Palliahome e.V.**

### **Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)**

Die SAPV kommt für Menschen in Frage, welche eine unheilbare Erkrankung diagnostiziert bekamen oder sich in einem weit fortgeschrittenen Stadium ihrer Krankheit befinden und im Zuge dieser, ausgeprägte Symptome wie u.a Schmerzen, Atemnot, Übelkeit und/oder Angst aufzeigen und sich für eine Versorgung zu Hause bis zuletzt entschieden haben.

## **Palliahome e.V.**

Kirchplatz3, 82398 Polling

**Ansprechpartner;** Michael Rapp, Tel: 0881/92 70 16 30, E-Mail: [info@palliahome.de](mailto:info@palliahome.de)

---

## **Weitere Unterstützungsangebote**

Mit zunehmendem Alter steigt die Wahrscheinlichkeit, dass man bei manchen Dingen des täglichen Lebens Hilfe und Unterstützung benötigt. Im Folgenden finden Sie Unterstützungs- und Hilfsangebote für die verschiedensten Situationen

### **Einkaufshilfen und ehrenamtliche Besuchsdienste**

Sie hätten gerne jemanden, der ab und an für Sie oder mit Ihnen einkauft, Sie besucht, sich mit Ihnen unterhält, Ihnen Gesellschaft leistet? Gerne können Sie sich dafür an folgenden Stellen wenden.

#### **Nachbarschaftshilfe Menschen helfen Menschen**

Kath. Pfarramt Peißenberg

Wörther Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg

Ansprechpartner: Diakon Bernd Skuras, Tel.: 08803/ 36 54 (kath. Pfarrbüro) E-Mail: [bernd.skuras@bistum-augsburg.de](mailto:bernd.skuras@bistum-augsburg.de)

#### **Malteser in Weilheim**

Oderdinger Str. 3, 82362 Weilheim

Ansprechpartnerin: Frau Jung-Wirtz, Tel: 0881/ 92 58 49 60, E-Mail: [Info.weilheim@malteser.org](mailto:Info.weilheim@malteser.org)

### **Kleinreparaturen und Heimwerkerdienste**

Es fehlt wieder einmal der „Mann im Haus“, der kleinere Reparaturen und handwerklich Arbeiten erledigt oder sich in technischen Dingen auskennt? Die nachfolgenden Stellen nehmen sich Ihres Problems an und versuchen Ihnen, die passende Unterstützung zu vermitteln.

#### **Ehrenamtlicher Heimwerkerdienst des BRK Weilheim-Schongau**

Ansprechpartnerin: Jenni Hanzlik, Tel: 0881/92 90 42, E-Mail: [wus@kvwm-sog.brk.de](mailto:wus@kvwm-sog.brk.de)

#### **Nachbarschaftshilfe Menschen helfen Menschen**

Kath. Pfarramt Peißenberg,

Wörther Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg

Ansprechpartner: Diakon Bernd Skuras, Tel.: 08803/3654 (kath. Pfarrbüro), E-Mail: [bernd.skuras@bistum-augsburg.de](mailto:bernd.skuras@bistum-augsburg.de)

## Unterstützung bei Ihrem Briefverkehr und Ihrer Korrespondenz

Die Kommunikation mit Behörden, Versicherungen etc. wird immer komplizierter und man kann leicht den Überblick verlieren. Was ist lediglich Werbung, was ist eine wichtige Info? Auf welchen Brief muss ich reagieren? Wie sortiere ich meine Post, damit ich alles wiederfinde? Es gibt Menschen, die Ihnen dabei helfen. Zögern sie deshalb nicht, mit den nachfolgenden Stellen Kontakt aufzunehmen:

### **Briefpaten des BRK Weilheim-Schongau**

Ansprechpartnerin: Jenni Hanzlik, Tel: 0881/92 90 42, E-Mail: [wus@kvwm-sog.brk.de](mailto:wus@kvwm-sog.brk.de)

### **Nachbarschaftshilfe Menschen helfen Menschen**

Kath. Pfarramt Peißenberg

Wörther Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg

Ansprechpartner: Diakon Bernd Skuras, Tel.: 08803/3654 (kath. Pfarrbüro), E-Mail: [bernd.skuras@bistum-augsburg.de](mailto:bernd.skuras@bistum-augsburg.de)

## Essen auf Rädern der Ökumenischen Sozialstation Oberland

Wenn man nicht mehr so mobil ist und nur für sich alleine kochen muss, neigt man leicht zur „schnellen“ Küche und ernährt sich ungesund. Dabei ist gerade im höheren Alter eine ausgewogene und gesunde Ernährung wichtig. Das Angebot „Essen auf Rädern“ liefert Ihnen täglich oder auch nur an bestimmten Tagen ein heißes Mittagessen nach Hause. Ihr Tagesmenü können Sie aus dem Wochenspeiseplan wählen. Ganz wie Sie es wünschen. Lassen Sie sich von uns ganz unverbindlich beraten. Gerne schicken wir Ihnen auch den Wochenspeiseplan zu, den Sie übrigens auch unter [www.sozialstation-oberland.de](http://www.sozialstation-oberland.de) finden.

**Ansprechpartnerin:** Sophie Welscher, Tel: 08803/ 63 33 14 0, E-Mail: [ear@sozialstation-oberland.de](mailto:ear@sozialstation-oberland.de)

## Hausnotruf

Was tun, wenn man in der Wohnung stürzt und nicht mehr alleine hochkommt oder man einen Schwächeanfall erleidet? Es gibt viele Situationen, in denen ein Hausnotruf wichtig und manchmal auch lebensrettend sein kann. Ein Knopfdruck reicht aus, um eine direkte Verbindung zur Notrufzentrale oder zu Angehörigen herzustellen. Haben Sie keine Skrupel oder falsche Scham, sich einen Hausnotruf zuzulegen. Er kann ihr Leben retten.

Folgende Anbieter gibt es, die Sie auch gerne individuell beraten:

### **Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH**

Kontakt: Tel: 08803/ 63 33 0, E-Mail: [info@sozialstation-oberland.de](mailto:info@sozialstation-oberland.de)

### **Bayerisches Rotes Kreuz**

Kontakt: Tel.: 0881/ 92 90 0, E-Mail: [info@kvweilheim-schgongau.brk.de](mailto:info@kvweilheim-schgongau.brk.de)

### **Johanniter Unfallhilfe**

Kontakt: Tel: 08803/ 49 82 22, E-Mail: [oberbayern@johanniter.de](mailto:oberbayern@johanniter.de)

## Fahrdienst

Der Fahrdienst ermöglicht praktisches und bequemes Reisen für hilfsbedürftige Personen, auch mit Behinderung. Die Beförderung kann mit Gehwagen, im Rollstuhl, im Tragestuhl und im Liegen erfolgen. Die Fahrten sind kostenpflichtig, können in bestimmten Fällen von der Krankenkasse bezuschusst werden. Lassen Sie sich ein Individuelles Angebot erstellen.

### **BRK Weilheim-Schongau,**

Kontakt: Tel: 0881/ 92 90 60, E-Mail: [info@kvwm-sog.brk.de](mailto:info@kvwm-sog.brk.de)

# Beratung und Unterstützung

---

## Wohnen im Alter

Natürlich wünschen wir uns alle, dass wir möglichst lange zu Hause in unserem gewohnten Umfeld wohnen bleiben können. In manchen Fällen ist hierfür die Anpassung des Wohnumfelds sinnvoll und notwendig. Manchmal ist ein Umzug aufgrund körperlicher, geistiger oder psychischer Einschränkungen aber unumgänglich. Im Folgenden finden Sie eine Aufstellung der verschiedenen Wohnmöglichkeiten im Alter sowie die Beratungsstelle für Wohnraumanpassung.

## Beratung zu Wohnraumanpassung

Neben der Versorgung durch ambulante Dienste ist ein barrierefreies und seniorengerechtes Wohnumfeld für den Verbleib in der eigenen Wohnung sehr wichtig. Viele - oft auch nur kleine - Änderungen in Ihrer Wohnung können Ihnen den Alltag erleichtern. Egal ob Bad, Schlafzimmer, Hauseingang oder Küche: Sie können Ihr eigenes Zuhause mit baulichen Veränderungen und technischen Hilfsmitteln so umgestalten, dass ein unabhängiges Leben in den eigenen vier Wänden möglich ist. Oft haben schon Kleinigkeiten eine große Wirkung.

Die LongLeif GaPa gGmbH berät Sie unabhängig und ganz unverbindlich zu den Möglichkeiten der Wohnungsanpassung bei Ihnen zu Hause und informiert Sie auch zu möglichen Förderungen z.B. über die Pflegeversicherung.

### LongLeif GaPa gGmbH

Rathausplatz 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen,

Kontakt: Tel.: 08821/ 96 61 62 5, E-Mail: [wohnberatung@longleif.de](mailto:wohnberatung@longleif.de), [www.longleif.de](http://www.longleif.de)

## Betreutes Wohnen

Selbstständig in der eigenen Wohnung leben, Gemeinschaft mit den Mitbewohnern im Haus erleben können, wenn man das möchte und gleichzeitig die Sicherheit zu haben, dass ein Ansprechpartner/Kümmerer da ist, an den man sich wenden kann, wenn man Unterstützung benötigt. Das ist in Kürze der Grundgedanke des „Betreuten Wohnens“

Neben der Miete zahlen Sie im Betreuten Wohnen zusätzlich eine sogenannte „Betreuungspauschale“ die Leistungen wie beispielsweise, regelmäßige Sprechzeiten und Beratungsangebote durch eine Betreuungskraft, Hausnotruf, Freizeitangebote, Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit u.ä. beinhaltet.

Pflegerische, hauswirtschaftliche -oder Betreuungsleistungen sind in der Betreuungspauschale nicht enthalten, sondern müssen über einen externen Pflegedienst beauftragt werden.

### Josef Lindauer Haus,

Stadelfeld 13 und Bergwerkstr.15, 82380 Peißenberg

Kontakt: Paula Lindauer Stiftung, Tel: 08803/63 33 0, E-Mail: [verwaltung@paula-lindauerstiftung.de](mailto:verwaltung@paula-lindauerstiftung.de)

## Pflegeheim / Stationäre Pflege

Die stationäre Pflege bietet eine professionelle und sichere Umgebung für ältere Menschen und Pflegebedürftige, in der sie Pflege, Betreuung und soziale Integration erhalten können. Sie ermöglicht es ihnen, auch bei zunehmender Einschränkung ein würdevolles und erfülltes Leben zu führen. Die stationäre Pflege umfasst verschiedene Leistungen, darunter Grundpflege, medizinische Versorgung, psychosoziale Betreuung sowie Aktivitäten und Freizeitgestaltung für die Bewohner.

### Die Pflegeheime in der Nähe:

#### Caritas-Seniorenzentrum

Hans Böcklerstr. 2, 82380 Peißenberg,

Ansprechpartner: Stephan Schmid, Tel.: 08803/ 63 02 0, E-Mail: [info@peissenberg.cab-a.de](mailto:info@peissenberg.cab-a.de)

# Beratung und Unterstützung

---

## **AWO Seniorenzentrum Peiting**

Bahnhofstr. 24, 86971 Peiting.

Ansprechpartnerin: Elisabeth Jocher, Tel: 08861/ 25 00 81, E-Mail: [info@sz-pei.awo-obb.de](mailto:info@sz-pei.awo-obb.de)

## **Städtisches Bürgerheim Weilheim**

Münchnerstr. 2, 82362 Weilheim

Ansprechpartner: Richard Stiehle, Tel:0881/ 94 33 10 5, E-Mail: [verwaltung@buergerheim-wm.de](mailto:verwaltung@buergerheim-wm.de)

## **Pflegeheim im Pfaffenwinkel**

Lohgasse 9, 82362 Weilheim

Ansprechpartner: Herr Neumann, Tel: 0881/ 92 77 18 30, E-Mail: [info@pflegeheim-pfaffenwinkel.de](mailto:info@pflegeheim-pfaffenwinkel.de)

## **CURATA Pflege GmbH**

Benedikt-Höckweg 9, 82362 Weilheim,

Ansprechpartner: Stephan Lützel, Tel: 0881/90119-0, E-Mail: [verwaltung.weilheim@curata.de](mailto:verwaltung.weilheim@curata.de)

## **Ambulant betreute Wohngemeinschaften für an Demenz erkrankte Menschen**

Das Thema Demenz gehört zu den größten Herausforderungen unserer älter werdenden Gesellschaft. Wenn es zuhause nicht mehr geht, wünschen sich viele für die Betreuung ihrer Angehörigen eine angenehme, wohnliche Umgebung mit professioneller Pflege und der Möglichkeit, weiterhin aktiv und verantwortlich für den Angehörigen da sein zu können. Die ambulant betreuten Demenz-Wohngemeinschaften bieten die Lösung zwischen häuslicher Betreuung und stationärem Pflegeheim. Die mit maximal zehn Plätzen sehr familiär ausgerichteten Wohngemeinschaften ermöglichen den Bewohner/innen einen weitgehend normalen, lebensbejahenden Alltag mit Respekt, Würde und freudvollen Augenblicken. Wir legen Wert auf die Selbstbestimmung der Bewohner/innen, dafür ist die Mitwirkung und Einbeziehung der Angehörigen notwendig.

## **Demenz WG Maria und Josef**

Paradeisstr. 20a, 82362 Weilheim

Ansprechpartnerin: Frau Vlasta Beck, Tel: 0881/ 92 76 09 1, E-Mail: [v.beck@maro-genossenschaft.de](mailto:v.beck@maro-genossenschaft.de)

## **Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Wie vorsorgen, wenn man auf Grund von Unfall oder Krankheit seine Dinge nicht mehr selbst regeln und organisieren kann? Wie formuliere ich eine Patientenverfügung, damit keine von mir nicht gewünschten Behandlungen an mir vorgenommen werden und welchen Stellenwert hat die Patientenverfügung?

Im Rahmen der Info-Veranstaltungen erhalten Sie Antworten auf diese und weitere Fragen rund um die Thematik Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Bei den Veranstaltungen werden allgemeine Informationen zu diesem Themenkomplex gegeben. Gerne können im Anschluss individuelle Beratungstermine vereinbart werden.

## **AWO-Betreuungsverein Weilheim-Schongau e.V.**

Bergwerkstr.14,82380 Peißenberg

Tel. 08803/ 90 09 05 5

**Termine:** dienstags, 29. April, 27. Mai und 24. Juni, jeweils von 14.00 – 15.00 Uhr

(Anmeldung im Seniorenbüro unter 08803/ 63 33-139 bzw. [quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de](mailto:quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de))

**Ort:** Besprechungsraum der Ökumenischen Sozialstation im Rathaus, Hauptstr. 77

# Beratung und Unterstützung

---

## Gerontopsychiatrische Fachberatung

Für Menschen ab 60 Jahren mit seelischen Problemen.

Wir sind für Sie da, wenn Sie unter seelischen Problemen wie z.B. Ängsten oder Niedergeschlagenheit leiden oder wenn Sie in einer Lebenskrise sind und nicht wissen, wie es weitergehen kann. Wir bieten Ihnen unterstützende Gespräche und suchen mit Ihnen nach Verbesserungen, die Ihren Bedürfnissen entsprechen. Wir beraten Sie auch im Rahmen eines Hausbesuchs und über längere Zeit. Unsere Arbeit unterliegt der Schweigepflicht und ist kostenfrei.

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Herzog Christophstr. 1, 82362 Weilheim

Kontakt: Tel: 0881/92 45 20 24 1, E-Mail: [sozialpsychiatrie.weilheim@herzogsaeqmuehle.de](mailto:sozialpsychiatrie.weilheim@herzogsaeqmuehle.de)

---

## Allgemeine Sozialberatung des VdK

Für die kostenfreie Beratung ist eine Mitgliedschaft erforderlich

In der VdK-Kreisgeschäftsstelle beraten wir unsere Mitglieder in folgenden Bereichen: Gesetzliche Rentenversicherung, Rehabilitation und Schwerbehindertenrecht, Gesetzliche Unfallversicherung, Gesetzliche Krankenversicherung,

Gesetzliche Pflegeversicherung, Arbeitsförderungsrecht, Grundsicherung für Arbeitssuchende, Sozialhilferecht und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Soziales Entschädigungsrecht.

Sie haben Fragen zum Sozialrecht? Rechtsberatungen finden ausschließlich in unseren VdK-Kreisgeschäftsstellen statt. Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei unseren Kolleginnen und Kollegen.

### VdK Kreisverband Weilheim Schongau

Karl-Böhaimb-Str. 17, 82362 Weilheim, Kontakt: Tel.: 0881/ 42 19 33 0, E-Mail: [kv-oberland@vdk.de](mailto:kv-oberland@vdk.de)

---

## Beratung der Diakonie

Beraten und gemeinsam Lösungen gestalten mit der kirchlichen allgemeinen Sozialarbeit.

Krisen und offene Fragen gehören zum Leben, wir wollen Ihnen helfen durch Informationen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten und Vernetzung mit anderen Menschen. Unser Beratungsangebot ist offen für alle Menschen, kostenlos und wertschätzend.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit wir Ihr Anliegen in Ruhe besprechen können.

### Diakonie Oberland

Am Öferl 8, 82362 Weilheim, Ansprechpartnerin: Petra Grimm, Tel: 0881/929175, E-Mail: [grimm@diakonie-oberland.de](mailto:grimm@diakonie-oberland.de)

---

## Trauer braucht einen Raum - Offene Trauergruppe

Der Tod eines geliebten Menschen stellt immer eine einschneidende Erfahrung dar. Es ist, als ob ein tiefer Riss durch alles geht. Wir möchten mit unserem Angebot der offenen Trauergruppen dazu einladen, sich mit Anderen über den schmerzlichen Verlust auszutauschen, die sich auftuenden Fragen zu stellen und den Blick zu weiten. Denn: Trauer hat eine heilende Kraft, die uns ins Leben zurückführt. Wir treffen uns in einem geschützten Rahmen, um die eigenen Erfahrungen zu betrachten, Impulse zu geben und im gemeinsamen Austausch den persönlichen Trauerweg weiter zu beschreiten. Das Angebot unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und ist für Sie kostenfrei.

**Veranstalter:** Hospizverein Pfaffenwinkel e.V.

**Termine:** Montag: 28. April, 26. Mai, 30. Juni, jeweils von 16.00 – 17.30 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter 08 81 / 92 58 49 0 oder [ambulanter.dienst@hospizverein-pfaffenwinkel.de](mailto:ambulanter.dienst@hospizverein-pfaffenwinkel.de)

**Ort:** Refektoriumssaal Kloster Polling, Polling

## Seelsorgerliche Begleitung

In persönlichen Krisensituationen, bei Sinn- und Lebensfragen kann eine geistliche Begleitung und Unterstützung durch einen entsprechend ausgebildeten Seelsorger hilfreich sein. Gerne kann man sich an die Priester und Hauptamtlichen der beiden christlichen Konfessionen wenden und um ein Gespräch oder einen Hausbesuch bitten.

Beide Konfessionen bieten auch Andachten sowie den Empfang der Kommunion bzw. des Abendmahls bei Ihnen zu Hause an.

### **Katholische Kirche**

Wörther Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg

Kontakt: Tel.: 08803/ 36 54, E-Mail: [pg.peissenberg@bistum-augsburg.de](mailto:pg.peissenberg@bistum-augsburg.de)

### **Evangelische Kirche**

Spitzwegstr.2, 82380 Peißenberg

Kontakt: Tel: 08803/ 14 28 E-Mail: [pfarrer@peissenberg-evangelisch.de](mailto:pfarrer@peissenberg-evangelisch.de)

---

## Angebote des Seniorenbeirats Peißenberg

Der Seniorenbeirat der Marktgemeinde Peißenberg hat eine beratende Funktion gegenüber der Marktgemeinde, Gemeinderat und der Verwaltung im gesamten Bereich aller Fragen, die die ältere Generation in Peißenberg betreffen.

Der Seniorenbeirat setzt sich aus Vertretern der verschiedensten Ortsvereinen und Organisationen zusammen.

Der Seniorenbeirat steht den älteren Mitbürgern mit Rat und Tat zur Seite, z.B. bei Behörden, Hilfestellungen bei Anträgen usw., ebenso bei Angelegenheiten und Verbesserungsvorschlägen, die den Ort Peißenberg betreffen.

Der Seniorenbeirat gibt seine Vorschläge, Anregungen, Stellungnahmen und eventuell erarbeitete Gutachten an den 1. Bürgermeister weiter, der diese Anliegen dann dem Marktgemeinderat zur Beratung vorlegt. Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat werden dann Lösungen erarbeitet.

In Peißenberg wurde ein Arbeitskreis gebildet, der sich vorher mit den Themen und Vorschläge auseinandersetzt.

Die Gemeindeverwaltung leitet dann diese Themen an die entsprechenden Gremien, die verpflichtet sind, diese Themen und Vorschläge zu bearbeiten.

Die Vorsitzenden weisen noch einmal daraufhin, dass der Seniorenbeirat nur eine beratende Funktion gegenüber der Gemeindeverwaltung hat.

**1.Vorsitzende:** Edelgard Schmitz, Tel.: 08803/3147, E-Mail: [edelgard.schmitz@t-online.de](mailto:edelgard.schmitz@t-online.de)

**2.Vorsitzende:** Dietlinde Schweyer, Tel.: 08803/2689,

**Gerne können Sie sich mit Ihren Anliegen und Vorschlägen an die Vorsitzenden wenden.**

## Offener Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum, Hans-Böckler Str. 2

Montag – Freitag um 12.00 Uhr (ohne Anmeldung)  
 Fahrdienst auf Anfrage möglich, Tel.: 08803/6333-139 (Seniorenbüro)

### April

				Veranstalter
Di.	01. April	09.00 Uhr 14.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	BRK Aktiv ab 50
Mi.	02. April	10.00 Uhr	Wanderung der Seniorengruppe <b>Austausch- und Kennlertreffen zur Entwicklung weiterer Freizeitangebote für die ältere Generation in Peißenberg</b>	DAV Seniorenbüro
Mo.	07. April	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	08. April	09.00 Uhr 14.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	BRK Aktiv ab 50
Mi.	09. April	09.00 Uhr 10.00 Uhr	Wanderung bei Peißenberg (Berghalde/Campingplatz/Guggenberg) <b>Info-Veranstaltung: Fahrdienst zum Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum</b>	Kolping Seniorenbüro
Do.	10. April	14.30 Uhr 15.30 Uhr 18.30Uhr	Senioren-nachmittag mit Fotoschau: Eine Reise ins Piemont, im kath. Pfarrheim St. Barbara Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (nur nach vorheriger Anmeldung!) Stammtisch	Kath. Pfarrei Sozialstation Aktiv ab 50
Di.	15. April	14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Fr.	21. März	18.30 Uhr	<b>Karfreitag</b>	
Mo.	21. April		<b>Ostermontag</b>	
Di.	22. April	14.00 Uhr	Spielenachmittag	Aktiv ab 50
Mi.	23. April	12.30 Uhr	Ausflug zur Wieskirch und Schönegger Käsealm	AWO-
Mo.	28. April	09.00 Uhr 16.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara Offene Trauergruppe im Refektoriumssaal im Kloster Polling	BRK Hospizverein
Di.	29. April	09.00 Uhr 09.30 Uhr 14.00 Uhr 14.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation ( <b>neu!</b> ) Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum Info-Veranstaltung zu Vorsorgevollmacht sowie zu Betreuungs- und Patientenverfügung	BRK Seniorenbüro AWO AWO

# Terminübersicht

## Mai

				Veranstalter
Mo.	05. Mai		Senioren-Sternwallfahrt ins Allgäu	Kath. Pfarrei
		09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	06. Mai	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	07. Mai		Wanderung der Seniorengruppe	DAV
Do.	08. Mai	15.30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (nur nach vorheriger Anmeldung!)	Sozialstation
		18.30Uhr	Stammtisch	Aktiv ab 50
Mo.	12. Mai	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	13. Mai	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	14. Mai	09.00 Uhr	Fahrradtour von Peiting nach Steingaden	Kolping
Do.	15. Mai	14.30 Uhr	Seniorenachmittag unter dem Motto „Wir singen und feiern den Frühling im kath. Pfarrheim St. Barbara	Kath. Pfarrei
Fr.	16. Mai	18.30 Uhr	Kegeln im Gasthof „Zum Keppler“ in Peiting	Aktiv ab 50
Mo.	19. Mai	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	20. Mai	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mo.	26. Mai	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
		16.00 Uhr	Offene Trauergruppe im Refektoriumssaal im Kloster Polling	Hospizverein
Di.	27. Mai	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Info-Veranstaltung zu Vorsorgevollmacht sowie zu Betreuungs- und Patientenverfügung	AWO
Mi.	28. Mai	13.00 Uhr	Ausflug zum Iserbergmuseum (Neugablonz) und Kaufbeuren	AWO-
Do.	29. Mai		<b>Christi Himmelfahrt</b>	

## Juni

				Veranstalter
Mo.	02. Juni	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	03. Juni	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	04. Juni		Wanderung der Seniorengruppe	DAV
Mo.	09. Juni		<b>Pfingstmontag</b>	
Di.	10. Juni	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	11. Juni	09.00 Uhr	Wanderung von der Ammermühle nach Schönberg und zurück Halbtagesausflug zur Herzogsägmühle (geplant)	Kolping Kath. Pfarrei

## Terminübersicht

Do.	12. Juni	14.30 Uhr	Seniorenachmittag mit dem Bergsteiger Chor im kath. Pfarrheim St. Barbara	Kath. Pfarrei
		15.30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (nur nach vorheriger Anmeldung!)	Sozialstation
		18.30Uhr	Stammtisch	Aktiv ab 50
Di.	17. Juni	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Fr.	20. Juni	18.30 Uhr	Kegeln im Gasthof „Zum Keppler“ in Peiting	Aktiv ab 50
Mo.	23. Juni	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	24. Juni	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Info-Veranstaltung zu Vorsorgevollmacht sowie zu Betreuungs- und Patientenverfügung	AWO
Mi.	25. Juni	10.00 Uhr	Ausflug zum Vilsalpsee im Tannheimer Tal	AWO-
Mo.	30. Juni	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
		16.00 Uhr	Offene Trauergruppe im Refektoriumssaal im Kloster Polling	Hospizverein

## Juli

				Veranstalter
Di.	01. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	03. Juli		Wanderung der Seniorengruppe	DAV
Mo.	07. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	08. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	09. Juli	09.00 Uhr	Wanderung auf der Haselbachrunde bei Bad Bayersoien	Kolping
Do.	10. Juli	15.30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (nur nach vorheriger Anmeldung!)	Sozialstation
		18.30Uhr	Stammtisch	Aktiv ab 50
Mo.	14. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	15. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Fr.	18. Juli	18.30 Uhr	Kegeln im Gasthof „Zum Keppler“ in Peiting	Aktiv ab 50
Mo.	21. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	22. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	23. Juli	09.00 Uhr	Ausflug nach Nördlingen	AWO-
Mo.	28. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	29. Juli	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro

# Terminübersicht

---

## August

				Veranstalter
Di.	05. August	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	06. August	14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum Wanderung der Seniorengruppe	Aktiv ab 50 DAV
Di.	12. August	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	13. August	09.00 Uhr	Wanderung ab Grafenaschau über den Bohlenweg Langer Filuz	Kolping
Do.	14. August	18.30Uhr	Stammtisch	Aktiv ab 50
Fr.	15. August		<b>Maria Himmelfahrt</b>	
Di.	19. August	09.30 Uhr 14.00 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Seniorenbüro Aktiv ab 50
			25. – 31. August: Urlaub in Südtirol (Plose)	AWO-
Di.	26. August	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in den Räumen der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro

**Impressum:**



Herausgeber: Markt Peißenberg  
Hauptstr. 77  
82380 Peißenberg