



INFO-BROSCHÜRE DES SENIORENBÜRO PEISSENBERG

FORUM 65+

- Hilfe und Unterstützung finden
- kompetent beraten werden
- sich sinnvoll engagieren
- gemeinsam aktiv sein

**September 26 –
Februar 27**



Grußwort Markt Peißenberg



Liebe Peißenbergerinnen und Peißenberger,

ich freue mich über das Erscheinen der vierten Ausgabe unserer Infobroschüre FORUM 65 PLUS des Seniorenbüros Peißenberg. Die Broschüre enthält eine Übersicht über die Angebote und Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren in unserer Marktgemeinde von September 2026 bis Februar 2027.

Peißenberg steht für Gemeinschaft und ein lebendiges Miteinander. Die zahlreichen Veranstaltungen, Treffen und Beratungsangebote zeigen, wie vielfältig die Möglichkeiten sind, aktiv zu bleiben, neue Kontakte zu knüpfen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote zu entdecken und daran teilzunehmen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Neues auszuprobieren, bekannte Gesichter wiederzutreffen oder neue Menschen kennenzulernen.

Mein besonderer Dank gilt allen Vereinen, Organisationen, Veranstaltern und ehrenamtlich Engagierten, die mit großem Einsatz dieses Programm möglich machen. Ebenso danke ich Frau Anke Lammel, Mitarbeiterin des Seniorenbüros Peißenberg, für ihr kontinuierliches Engagement bei der Zusammenstellung dieser Broschüre.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und eine aktive, bereichernde Zeit bei den Veranstaltungen. Bleiben Sie aktiv!

Herzliche Grüße

Ihr

A handwritten signature in black ink, reading 'Frank Zellner' in a cursive script.

Frank Zellner
Erster Bürgermeister

Vorwort

Liebe Peißenberger Seniorinnen und Senioren,

willkommen zur 4. Ausgabe der Info- Broschüre des Seniorenbüro Peißenberg. Hier finden Sie, wie gewohnt, zahlreiche Freizeitangebote vor Ort und Beratungs- und Unterstützungsangebote zu verschiedenen Themen des Alters und älter Werdens.

In allen Rubriken sind Veranstaltungen hinzu gekommen, die Sie an der Bezeichnung „**neu**“ im Inhaltsverzeichnis gut erkennen können.

Lassen Sie sich von Zeitzeugen durch die Bergwerksgeschichte führen, Lachen Sie beim Lustspiel in der Tiefstollenhalle oder lernen Sie sich besser zu schützen in den Vorträgen der VHS.

Im bereits bekannten Repair Café können Sie sich von Jugendlichen jetzt auch bei Fragen im Umgang mit Ihrem Smartphone helfen lassen und die St. Ulrich Apotheke zeigt Ihnen am Aktionstag was Ihr Angebot zur Medikamentenanalyse so kann.

Vielleicht möchten Sie sich auch beim Stammtisch des Vdk-Ortsverein austauschen.

Es gibt viele Möglichkeiten am sozialen Leben Teil zu haben. Damit auch die weniger mobilen Senioren und Seniorinnen teilnehmen können, wollen wir genügend ehrenamtliche Fahrer für einen Fahrdienst finden. Gerne auch flexibel. Machen Sie mit!

Ist Ihnen Ihr Haus zu groß geworden und wünschen Sie sich Gesellschaft und Unterstützung im Alltag von jungen Leuten? Dann könnte das Projekt „Wohnen für Hilfe“ von der ökumenischen Sozialstation etwas für Sie sein. Lassen Sie sich im Seniorenbüro beraten.

Sie sehen, die Bürger wirken aktiv an der Gestaltung ihres Lebensraums Peißenberg mit und so kann immer wieder Neues entstehen. Beteiligen Sie sich, teilen Sie ihre Ideen und Vorschläge, das Seniorenbüro unterstützt Sie gerne dabei.

Und auch das Seniorenbüro hat etwas Neues. Den WhatsApp Kanal „Seniorenbüro Peißenberg“. Für viele ältere Menschen sind die gedruckten Medien oft noch die Haupt- oder einzige Quelle für Informationen. Manche nutzen aber mit dem Handy bereits WhatsApp und können sich so zukünftig zusätzlich über Veranstaltungen, Aktuelles und Neuigkeiten informieren lassen. Den WhatsApp Kanal können Sie direkt auf der Website der Sozialstation, per Code oder Link abonnieren. Dort ist alles auch nochmal genau beschrieben. Der unten stehende QR-Code leitet sie dort hin. Auch auf den neuen Flyern, die bald verteilt werden ist dieser Code zu finden. Lassen Sie uns gemeinsam starten und die Entwicklung des Kanals erleben und gestalten.



Ihre
Anke Lammel

Seniorenbüro
Hauptstraße 77
82380 Peißenberg
Tel.: 08803/ 63 33 139

E-Mail: quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de



www.Sozialstation-oberland.de/seniorenbuero-quartiersmanagement-fuer-seniorinnen-und-senioren/

Inhaltsverzeichnis

❖ Beratung – Unterstützung	5
➤ Beratungsangebot des Seniorenbüros	5
➤ Beratungsangebote bei Pflegebedürftigkeit und Demenz	5
▪ Fachstelle für Pflegende Angehörige	5
▪ Alzheimergesellschaft Pfaffenwinkel- Werdenfels e.V.	6
▪ Pflegestützpunkt Weilheim- Schongau	6
▪ Beratung des Bezirks Oberbayern	6
➤ Unterstützungs- und Entlastungsangebote bei Pflegebedürftigkeit und Demenz	6
▪ Ambulante Pflegedienste	6
▪ Tagespflege	7
▪ Kurzzeitpflege	7
▪ Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige	8
▪ Betreute Gruppen für Menschen mit Demenz	8
▪ Helferkreis für Menschen mit Demenz	8
▪ Haushaltsnahe Dienstleistungen und Alltagsbegleitung	9
▪ Familienunterstützender Dienst (FuD)	9
▪ Schlaganfallhelfer des BRK- Weilheim- Schongau	9
▪ Palliativversorgung und Sterbebegleitung	10
▪ Palliahome e. V.- Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)	10
➤ Weitere Unterstützungsangebote	10
▪ Einkaufshilfen und ehrenamtliche Besuchsdienste	10
▪ Kleinreparaturen und Heimwerkerdienste	11
▪ Unterstützung bei Ihrem Briefverkehr und Ihrer Korrespondenz	11
▪ Essen auf Rädern der Ökumenischen Sozialstation Oberland	11
▪ Lebensmittelpakete mit Herz	12
▪ Peißenberger Gabentisch e.V.	12
▪ „Schick“- der BRK Kleidermarkt	12
▪ Hausnotruf	12
▪ Fahrdienst	13
➤ Wohnen im Alter	13
▪ Beratung zur Wohnraumanpassung	13
▪ Betreutes Wohnen	13
▪ Pflegeheim/ Stationäre Pflege	14
▪ Betreuung zu Hause „neu“	14
▪ Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Demenz	15
▪ Wohnen für Hilfe- Projekt der Sozialstation in Kooperation mit Seniorenbüro „neu“	15
➤ Beratung zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	16
➤ Gerontopsychiatrische Fachberatung	16
➤ Allgemeine Sozialberatung des Vdk	16
➤ Beratung der Diakonie	16
➤ Beratung für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung „neu“	17
➤ Beratung für blinde und sehbehinderte Menschen „neu“	17
➤ Trauer braucht einen Raum- Offene Trauergruppe	17
➤ Trauer in Bewegung- Trauerspaziergang des Hospizvereins Polling	18
➤ Seelsorgerische Begleitung	18
➤ Angebote des Seniorenbeirats Peißenberg	18
➤ Angebote gegen Einsamkeit	19

Inhaltsverzeichnis

❖ Engagiert sein – mitgestalten	20
➤ Angebote für Senioren in Peißenberg initiieren und mitgestalten	20
➤ Mitarbeit in der Nachbarschaftshilfe „Menschen helfen Menschen“	21
➤ Fahrer/innen für Fahrdienste zu verschiedenen Veranstaltungen	21
➤ Fahrer/innen für die Rikscha der Ökumenischen Sozialstation	21
➤ Alltagsbegleiter/in für Menschen mit Demenz	22
➤ Mitarbeit im GenerationenweRK	22
▪ Wunschgroßeltern	22
▪ Postpaten/innen	23
▪ Heimwerkerdienst	23
▪ Schlaganfallhelfer	23
➤ Glückauf im Bergbaumuseum Peißenberg „neu“	23
➤ KOBE Weilheim- Schongau	24
❖ Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein	25
➤ Ausflüge mit dem AWO-Ortsverein Peißenberg	25
➤ Wandern mit den Senior/innen des DAV Peißenberg	26
➤ Wandern mit der Kolpingsfamilie Peißenberg	26
➤ Ausflüge mit dem „GenußRad“ der Ökumenischen Sozialstation	27
➤ „Wer rastet, der rostet“- Gymnastik für Senior/innen	27
➤ Gedächtnistraining des Seniorenbüros	27
➤ Spielenachmittage des AWO- Ortsvereins Peißenberg	28
➤ „Aktiv ab 50“	28
➤ Offener Mittagstisch im Caritas- Seniorenzentrum	28
➤ Seniorennachmittage der Pfarreiengemeinschaft Peißenberg- Forst	29
➤ Offener Kreis der evangelischen Kirchengemeinde Peißenberg	29
➤ Boule- Freunde- Peißenberg	30
➤ „Dritte Orte“- für Austausch und Begegnung	30
▪ Cafeteria im Caritas Seniorenzentrum St. Ulrich	30
▪ Lesecafé der Bücherei Peißenberg	30
▪ Repair Café mit Smartphone- Sprechstunde der VHS- Peißenberg „neu“	30
➤ Kolping Theater in der Tiefstollenhalle „neu“	31
➤ Stammtisch des Vdk- Ortsverein Peißenberg „neu“	31
➤ Aktionstag „Medikamente“ „neu“	31
➤ VHS- Peißenberg	32
▪ Tipps zum Einbruchschutz „neu“	32
▪ Schockanrufe und Trickbetrüger- Es kann jeden treffen! „neu“	32
➤ Erzählcafé im Bergbaumuseum „neu“	32
➤ Mettenschicht im Bergbaumuseum „neu“	32
➤ Angebote des Seniorenbeirats Peißenberg	33
➤ Gesprächsangebote von zu Hause aus- per Telefon	33
➤ Weitere Freizeitaktivitäten	33
❖ Terminübersicht	34
➤ September	34
➤ Oktober	34
➤ November	35
➤ Dezember	36
➤ Januar	36
➤ Februar	37
❖ Info zum Redaktionsschluss	38

Beratung - Unterstützung

Beratungsangebote des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro ist erste Anlaufstelle bei allen Fragen, die sich rund ums Älterwerden bzw. Alter ergeben können.

- Unterstützung und Hilfen im Alltag
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Verschiedene Wohnformen im Alter
- Kontakte für Unternehmungen und Freizeit
- Ehrenamtliches Engagement
- Sonstige Anliegen

Im Seniorenbüro erhalten Sie individuell, kostenlos und vertraulich Auskunft bzw. werden an die richtigen Ansprechpartner und Institutionen weitergeleitet. Nach Absprache kann die Beratung auch bei Ihnen zu Hause erfolgen.

Ansprechpartnerinnen: Anke Lammel und Monika Gampe

Kontakt: Tel.: 08803/ 63 33 139, E-Mail: quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de

Ort: Seniorenbüro im Rathaus, Hauptstraße 77, 82380 Peißenberg

Bürozeiten: Montag – Freitag, 9-12 Uhr (und nach Vereinbarung)

Beratungsangebote bei Pflegebedürftigkeit und Demenz

Bei der Pflegebedürftigkeit eines Angehörigen ergeben sich viele Fragen

- Wo und wie stelle ich einen Antrag, damit ich Leistungen von der Pflegeversicherung beziehen kann und welche Ansprüche habe ich?
- Welche finanziellen Leistungen bekomme ich zusätzlich zu den Leistungen der Pflegeversicherung?
- Wie finde ich einen Pflegedienst?
- Wo erhalte ich Pflegeberatung nach § 37 SGB XI? Diese Beratungsgespräche vor Ort dienen zur Qualitätssicherung der häuslichen Pflege und praktischen pflegefachlichen Unterstützung.
- Wie bekomme ich Unterstützung im Haushalt?
- Wie gehe ich mit den Belastungen um, die die Betreuung und Pflege eines Angehörigen mit sich bringen?
- Wie kann ich als Angehöriger auch einmal Urlaub von der Pflege machen?
- u.v.m.

Die Liste ließe sich problemlos fortsetzen und häufig kann man die vielen Informationen, die es dazu gibt, nicht richtig einordnen. Die nachfolgenden Stellen helfen Ihnen dabei, mit dieser Situation besser umgehen zu können.

Fachstelle für pflegende Angehörige der Ökumenischen Sozialstation

Ort: Hauptstraße 77, 82380 Peißenberg

Ansprechpartnerin: Heike Korsch (Pflegefachkraft),

Kontakt: Tel.: 08803/ 63 33 131, E-Mail: beratung2@sozialstation-oberland.de

Beratung - Unterstützung

Alzheimergesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.

Die Alzheimergesellschaft ist erste Anlauf- und Beratungsstelle nach der Diagnose Demenz und spezialisiert auf alle Fragen, die sich speziell bei der Betreuung von dementiell erkrankten Menschen ergeben.

Ort: Schützenstraße 26b, 82362 Weilheim

Ansprechpartnerin: Frau Klorä und Frau Beck, Tel.: 0881/ 92 76 091, E-Mail: info@alzheimer-pfaffenwinkel.de

Pflegestützpunkt Weilheim-Schongau

Unsere Standorte und Öffnungszeiten sind:

Schongau: Münzstraße 48, 86956 Schongau,

Montag: 8- 12 Uhr, Donnerstag: 14- 18 Uhr

Weilheim: Schützenstraße 26, 82362 Weilheim

Montag, Mittwoch: 14- 16 Uhr, Donnerstag: 8 Uhr- 12 Uhr

Kontakt: Tel.: 08861/ 211 42 41

Beratung des Bezirks Oberbayern

Die Vor-Ort-Beratung des Bezirks Oberbayern unterstützt Sie kostenlos, vertraulich und unter Einhaltung der Datenschutzbestimmungen bei Fragen zur Finanzierung von ambulanter und stationärer Pflege sowie zur Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen. Außerdem erhalten Sie Unterstützung beim Ausfüllen und Einreichen von Anträgen – z. B. auf „Hilfe zur Pflege“.

Persönliche Beratung in Schongau:

Jeden Freitag finden persönliche Beratungstermine vor Ort statt. Eine Terminvereinbarung ist telefonisch möglich.

Zusätzlich die offene Sprechzeit freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr (ohne Anmeldung)

Ort: Pflegestützpunkt Schongau, Münzstraße 48

Telefonische Beratung: Montag bis Freitag unter 089/ 21 98 21 063

E-Mail: beratung-wm-sog@bezirk-oberbayern.de

Unterstützungs- und Entlastungsangebote bei Pflegebedürftigkeit und Demenz

Die Pflege von Angehörigen ist sowohl körperlich als auch psychisch sehr belastend. Deshalb bedarf es neben der Beratung konkreter Unterstützung und Entlastung im Pflegealltag. Folgende Angebote und Möglichkeiten gibt es:

Ambulante Pflegedienste

Pflegedienste bieten nicht nur eine Beratung zu allen pflegerrelevanten Themen, sondern helfen Ihnen und Ihren Angehörigen konkret dabei, zu Hause zurecht zu kommen. Man hilft Ihnen, Ihre Häuslichkeit und gewohnte Lebensqualität so lange wie möglich zu erhalten. Je nach Wunsch und Ihren Bedürfnissen werden Sie von einmal im Monat bis hin zu mehrmals am Tag mit grundpflegerischen und medizinisch erforderlichen pflegerischen Tätigkeiten versorgt.

Zur Sicherung der Qualität der häuslichen Pflege und der regelmäßigen Hilfestellung und Beratung der Pflegeperson sind die Pflegegeldbezieher verpflichtet einen Beratungsbesuch in der Häuslichkeit durch eine zugelassene ambulante Pflegeeinrichtung abzurufen. Vereinbaren Sie bei Bedarf dafür einen Termin.

Beratung - Unterstützung

Folgende Pflegedienste sind in Peißenberg tätig:

Ökumenische Sozialstation Peißenberg

Hauptstr. 77, 82380 Peißenberg,

Ansprechpartnerin: Claudia Wittich, Tel.: 08803/ 63 33 0, E-Mail: weilheim@sozialstation-oberland.de

Ambulanter Pflegedienst Simon

Alte Gärtnerei 12, 82386 Huglfing

Kontakt: Stephanie Simon, Tel.: 08802/ 13 40, E-Mail: christian.simon1@t-online.de

Pflegedienst Buchenberger

Hauptstraße 37, 82380 Peißenberg

Kontakt: Julius Buchenberger, Tel.: 08803/ 74 09 138, www.pflege-buchenberger.com

AWO Peiting

Bahnhofstraße 24, 86971 Peiting

Kontakt: Holger Wagner, Tel.: 08861/ 25 00 25, E-Mail: info@sz-pei.awo-obb.de

Tagespflege

Grundsätzlich ist die Tagespflege ein Betreuungsangebot für Senioren, die ihren Alltag nicht mehr ohne Hilfe bewältigen können. Oft müssen deren pflegende Angehörigen tagsüber arbeiten. Dennoch wollen oder können sie ihr Familienmitglied nicht alleine lassen. Vor allem bei Erkrankungen wie Demenz ist es wichtig, die Betreuung zu sichern. Die Betroffenen können schlimmstenfalls eine Gefahr für sich oder andere darstellen, etwa weil sie vergessen den Herd auszuschalten. Die älteren Menschen werden bis zu acht Stunden tagsüber in einer Einrichtung versorgt mit Mahlzeiten und Freizeitgestaltungen. Ihr Lebensmittelpunkt liegt allerdings weiterhin noch in den eigenen vier Wänden. Die Pflegekasse trägt einen Großteil der Kosten.

Tagespflege Simon

Alte Gärtnerei 12, 82386 Huglfing,

Kontakt: Fr. Eder, Tel.: 08802/ 91 30 50, E-Mail: pflegedienst@pflege-simon.de

Tagespflege Gabel

Birkländer Straße 4, 86956 Schongau

Kontakt: Marina Gabel, Tel: 08861/ 90 83 184, E-Mail: info@pflegeteam-gabel.de

Villa Via Vita Tagespflegestätte

Hardtstr. 15a, 82407 Wielenbach

Kontakt: Tel.: 0881/ 92 58 630, E-Mail: kontakt@villa-via-vita.de

Caritas-Seniorenzentrum Peißenberg- eingestreute Tagespflegeplätze

Hans-Böckler-Straße 2, 82380 Peißenberg

Kontakt: Tel.: 08803 / 63 020, E-Mail: info@peissenberg.cab-caritas.de

Kurzzeitpflege

Es gibt Situationen, in denen der Pflegebedürftige zuhause vorübergehend nicht ausreichend versorgt werden kann. Entweder, weil die pflegende Person verhindert ist durch Urlaub oder Krankheit, weil zeitweise ungewöhnlich intensive Pflege notwendig ist oder weil die Pflegebedürftigkeit sehr plötzlich eingetreten ist. Genau für diesen Fall sieht der Gesetzgeber die Möglichkeit einer bezuschussten Kurzzeitpflege in einer stationären Einrichtung vor. Man spricht von **Kurzzeitpflege**, wenn eine pflegebedürftige Person für eine begrenzte Zeit einer vollstationären Pflege bedarf. Häufig ist das nach einem Krankenhausaufenthalt der Fall oder wenn die häusliche Pflege für eine bestimmte Zeit ausgesetzt werden muss

Beratung - Unterstützung

oder soll. Die Pflegekasse trägt einen Großteil der Kosten für Kurzzeitpflege. Viele Alten- und Seniorenheime bieten eingestreute Kurzzeitpflegeplätze an:

Caritas-Seniorenzentrum Peißenberg

Hans-Böckler-Straße 2

82380 Peißenberg

Kontakt: Tel.: 08803 / 63 020, E-Mail: info@peissenberg.cab-caritas.de

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige richten ihren Tagesablauf meist völlig auf die Pflege aus. Für die eigenen sozialen Kontakte bleibt oft keine Zeit und auch keine Gelegenheit. Wir bieten daher realen und auch den ideellen Raum, die Isolation zu überwinden, Verständnis zu finden, sich auszutauschen und aus diesen Gesprächen frische Kraft zu tanken. Gleichzeitig gibt es Gelegenheit, Fragen zu stellen und Informationen einzuholen.

Treffen: einmal im Monat, donnerstags von 15:30 bis 17:00 Uhr (nur nach telefonischer Vereinbarung)

Ort: Schützenstraße 26 b, 82362 Weilheim, (in den Räumen der Alzheimergesellschaft)

Ansprechpartnerin: Heike Korsch (Pflegefachkraft),

Kontakt: Tel.: 08803/ 63 33 131, E-Mail: beratung2@sozialstation-oberland.de

Betreute Gruppen für Menschen mit Demenz

Es wird gespielt, gelacht, gebastelt, geratscht und vieles mehr. Kaffee und Kuchen fehlen nie. Es sind lebhaft, herzerwärmende Nachmittage für die Besucher. Durch die Aktivität und den Austausch können Erinnerungen und Fähigkeiten teilweise zurückkehren oder sich verbessern. Die versorgenden Angehörigen können sich so guten Gewissens eine nötige Auszeit nehmen. Die Gruppen werden von Fachkräften geleitet, unterstützt von ehrenamtlichen Helfern.

Jeden Montag, Dienstag und Mittwoch 14-17 Uhr in der Schützenstr. 26b, Weilheim

Jeden Mittwoch 14- 17 Uhr in der Paradeisstr. 20, Weilheim

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 14-17 Uhr im Familienzentrum „CASA“ Bahnhofstr. 35, Penzberg

Jeden Donnerstag 14-17 Uhr in der Schützenstr. 26b, Weilheim

Nur mit Voranmeldung.

Kontakt: Tel.: 0881/ 92 76 091, E-Mail: info@alzheimer-pfaffenwinkel.de

Kosten derzeit 42 € für 3 Std., Abrechnung mit der Pflegekasse möglich über Entlastungsbetrag/Verhinderungspflege

Helferkreis für Menschen mit Demenz

Unsere Helferinnen und Helfer betreuen Menschen mit Demenz stundenweise im häuslichen Bereich. Vor jedem Hauseinsatz erfolgt eine ausführliche Beratung der Angehörigen. Der Erstkontakt mit der Familie wird begleitet, während die weiteren Betreuungsmodalitäten direkt zwischen den Angehörigen und der jeweiligen Helferin oder dem Helfer abgestimmt werden. Ein wichtiger Aspekt unseres Konzepts ist, dass immer dieselbe Person den Erkrankten betreut. Nur so kann eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut und gefestigt werden.

Für alle Fragen und Anliegen der Angehörigen sowie der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Kosten: zurzeit 20 € pro Stunde, Abrechnung mit der Pflegekasse ist möglich: Entlastungsbetrag und Verhinderungspflege können in Anspruch genommen werden.

Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.

Schützenstraße 26b, 82362 Weilheim

Kontakt: Frau Klora und Frau Beck, Tel.: 0881/ 92 76 091, E-Mail: info@alzheimer-pfaffenwinkel.de

Beratung - Unterstützung

Haushaltsnahe Dienstleistungen und Alltagsbegleitung

Im Rahmen der Alltagsbegleitung unterstützen wir Sie im Haushalt oder bieten stundenweise Betreuung bei Ihnen zuhause an. Tätigkeiten im Haushalt können sein zum Beispiel aufräumen, staubwischen, Wäsche waschen und bügeln. Unterstützende Tätigkeiten können sein zum Beispiel Begleitung beim Arzt oder Spaziergang, Erledigung von Einkäufen oder Begleitung hierbei, Unterstützung beim Schreiben oder Telefonieren.

Ökumenische Sozialstation Peißenberg

Hauptstr. 77, 82380 Peißenberg,

Kontakt: Tel.: 0881/ 92 79 799, E-Mail: weilheim@sozialstation-oberland.de

Die Kolping Akademie

Trifthofstr. 58a, 82362 Weilheim

Ansprechpartnerin: Gabriele Engel, Tel.: 0881/ 92 58 95 28, E-Mail: weilheim@die-kolping-akademie.de

Familienunterstützender Dienst (FuD)

Der Familien-unterstützende Dienst entlastet pflegende Angehörige stundenweise durch Betreuungs- und Begleitungshilfen in der häuslichen Umgebung oder durch Angebote außerhalb der Familie: Alltags- und Freizeitbegleitung, Persönliche Assistenz, Training von Alltagskompetenzen, Sozialpädagogische Beratung und Begleitung von Familien.

Liegt ein Pflegegrad vor, können die Kosten mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Caritas Weilheim- Schongau, Offene Behindertenarbeit

Ansprechpartnerin: Monika Gleixner, Tel.: 0881/ 90 95 90 21, E-Mail: oba@caritas-wm-sog.de

Schlaganfallhelfer des BRK Weilheim- Schongau

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität, emotionaler Stabilität und sozialer Teilhabe. Gemeinsam für Ihre Gesundheit - direkt bei Ihnen zu Hause. Die Schlaganfallhelfer sind Teil des Projekts "GenerationenweRK- Vergiss mein nicht" in Kooperation mit der Deutschen Schlaganfallhilfe.

Wir bieten:

- Alltagsunterstützung, Hilfe bei Einkäufen, Terminen und Arztbesuchen.
- Soziale Kontakte: Gespräche, Spaziergänge und Spiele zur Vermeidung von Isolation
- Motivation: Förderung von Aktivitäten und Selbstständigkeit
- Ansprechpartner: Zuhören und Unterstützung bei Sorgen
- Hilfsangebote vermitteln: Infos zu Gruppen und Therapien
- Angehörige entlasten: Freiräume für Erholung schaffen

Ansprechpartnerin: Jenni Hanzlik, Tel.: 0881/ 92 90 42, E-Mail: wus.wm-sog@brk.de

Beratung - Unterstützung

Palliativversorgung und Sterbebegleitung

Sterbende in Würde, größtmöglicher Selbstbestimmung, Lebensqualität und Beschwerdefreiheit über die letzten Wochen ihres Lebens zu begleiten, ist unser Ziel. Ob ambulant in ihrer vertrauten Umgebung, im Pflegeheim und Krankenhaus oder stationär im Kloster Polling, unsere Beratung, Betreuung, Begleitung und Aufnahme ist für jedermann kostenfrei – unabhängig von Alter, Religion, Staatsangehörigkeit oder Weltanschauung. Bei einem ersten Kontakt klärt eine unserer hauptamtlichen Mitarbeiter/innen, welche Art von Unterstützung entlastend sein könnte und gewünscht wird. Gemeinsam finden wir heraus, welches unserer Angebote für Sie richtig ist. Die hospizliche Beratung und Begleitung kann frühzeitig stattfinden, z. B. schon bei Diagnosestellung.

Die Begleitung der schwerkranken Menschen in den Familien umfasst auch die Unterstützung der pflegenden Angehörigen. Wir wollen Ihnen liebevoll und vertrauenswürdig beistehen in dieser Lebensphase, damit Sie im Nachhinein das Gefühl haben alles getan zu haben, was in der jeweiligen Situation möglich war. Wir können das Sterben nicht verhindern, aber wir können versuchen das Beste daraus zu machen.

Hospizverein im Pfaffenwinkel: Kirchplatz 3, 82398 Polling

Kontakt: Tel.: 0881/ 92 58 490, E-Mail: info@hospizverein-pfaffenwinkel.de

Palliahome e.V. - Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Die SAPV kommt für Menschen in Frage, welche eine unheilbare Erkrankung diagnostiziert bekamen oder sich in einem weit fortgeschrittenen Stadium ihrer Krankheit befinden und im Zuge dieser, ausgeprägte Symptome wie u.a Schmerzen, Atemnot, Übelkeit und/oder Angst aufzeigen und sich für eine Versorgung zu Hause bis zuletzt entschieden haben.

Palliahome e.V.

Kirchplatz 3, 82398 Polling

Kontakt: Tel.: 0881/ 92 70 16 30, E-Mail: info@palliahome.de

Weitere Unterstützungsangebote

Mit zunehmendem Alter steigt die Wahrscheinlichkeit, dass man bei manchen Dingen des täglichen Lebens Hilfe und Unterstützung benötigt. Im Folgenden finden Sie Unterstützungs- und Hilfsangebote für die verschiedensten Situationen

Einkaufshilfen und ehrenamtliche Besuchsdienste

Sie hätten gerne jemanden, der ab und an für Sie oder mit Ihnen einkauft, Sie besucht, sich mit Ihnen unterhält, Ihnen Gesellschaft leistet? Gerne können Sie sich dafür an folgenden Stellen wenden.

Nachbarschaftshilfe Menschen helfen Menschen

Wörther Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg

Ansprechpartner: Diakon Skuras, Tel.: 08803/ 36 54 (kath. Pfarrbüro), E-Mail: bernd.skuras@bistum-augsburg.de

Malteser in Weilheim

Oderdinger Str. 3, 82362 Weilheim

Ansprechpartnerin: Frau Jung-Wirz, Tel.: 0881/ 92 58 49 60, E-Mail: Info.weilheim@malteser.org

Beratung - Unterstützung

Kleinreparaturen und Heimwerkerdienste, (fragen wg. Hilfe bei Schwierigkeiten mit Handy oder Tablet)

Es fehlt wieder einmal eine helfende Hand im Haus, die kleinere Reparaturen und handwerkliche Arbeiten erledigt oder sich in technischen Dingen auskennt? Die nachfolgenden Stellen nehmen sich Ihres Problems an und versuchen Ihnen, die passende Unterstützung zu vermitteln.

Nachbarschaftshilfe Menschen helfen Menschen

Wörther Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg

Ansprechpartner: Diakon Skuras, Tel.: 08803/ 36 54 (kath. Pfarrbüro),

E-Mail: bernd.skuras@bistum-augsburg.de

Ehrenamtlicher Heimwerkerdienst des BRK Weilheim-Schongau

Ansprechpartnerin: Jenni Hanzlik, Tel.: 0881/ 92 90 42, E-Mail: wus.wm-sog@brk.de

Unterstützung bei Ihrem Briefverkehr und Ihrer Korrespondenz

Die Kommunikation mit Behörden, Versicherungen etc. wird immer komplizierter und man kann leicht den Überblick verlieren. Was ist lediglich Werbung, was ist eine wichtige Info? Auf welchen Brief muss ich reagieren? Wie sortiere ich meine Post, damit ich alles wiederfinde? Es gibt Menschen, die Ihnen dabei helfen. Zögern sie deshalb nicht, mit den nachfolgenden Stellen Kontakt aufzunehmen:

Nachbarschaftshilfe Menschen helfen Menschen

Wörther Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg

Ansprechpartner: Diakon Skuras, Tel.: 08803/ 36 54 (kath. Pfarrbüro),

E-Mail: bernd.skuras@bistum-augsburg.de

Postpaten des BRK Weilheim-Schongau

Ansprechpartnerin: Jenni Hanzlik, Tel.: 0881/ 92 90 42, E-Mail: wus.wm-sog@brk.de

Postpaten der Malteser Weilheim

Ansprechpartnerin: Frau Jung-Wirz, Tel.: 0881/ 92 58 49 60, E-Mail: Info.weilheim@malteser.org

Essen auf Rädern der Ökumenischen Sozialstation Oberland

Wenn man nicht mehr so mobil ist und nur für sich alleine kochen muss, neigt man leicht zur „schnellen“ Küche und ernährt sich ungesund. Dabei ist gerade im höheren Alter eine ausgewogene und gesunde Ernährung wichtig. Das Angebot „Essen auf Rädern“ liefert Ihnen täglich oder auch nur an bestimmten Tagen ein heißes Mittagessen nach Hause. Ihr Tagesmenü können Sie aus dem Wochenspeiseplan wählen. Ganz wie Sie es wünschen. Lassen Sie sich von uns ganz unverbindlich beraten. Gerne schicken wir Ihnen auch den Wochenspeiseplan zu, den Sie übrigens auch unter www.sozialstation-oberland.de finden.

Ansprechpartnerin: Sophie Welscher, Tel.: 08803/ 63 33 140, E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de

Beratung - Unterstützung

Lebensmittelpakete mit Herz

Der Malteser Hilfsdienst e.V. will in der Diözese bedürftigen Senioren mit dem Projekt Lebensmittelpakete gegen Armut im Alter helfen. Das Projekt versteht sich als Ergänzung zu den etablierten „Tafeln“ und spricht diejenigen an, die nicht mehr zu den Verteilstationen der Tafeln gehen können. Einmal im Monat erhalten bedürftige Senioren ein Lebensmittelpaket im Wert von rund 28 Euro. So wird vielen von ihnen die Sorge genommen, wie sie z.B. über die letzte Woche des Monats kommen, wenn das Konto oft schon leer ist. Zielgruppe: Senioren ab 65 Jahren, die sich in einer finanziell angespannten Situation befinden und in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Ansprechpartnerin: Frau Jung-Wirz, Tel.: 0881/ 92 58 49 60, E-Mail: info.weilheim@malteser.org

Peißenberger Gabentisch e.V.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus Peißenberg und Umgebung, die für den Peißenberger Gabentisch e.V. tätig sind, sammeln Woche für Woche „überschüssige“, aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel aus nicht verkaufter und gespendeter Ware ein und verteilen sie an Menschen, die **nachweislich** Hilfe benötigen. Die Mitarbeiter vom Gabentisch oder die Gemeinde Peißenberg (Hr. Grünbauer) beraten gerne zur Berechtigung.

Wo: Im Pfarrheim St. Barbara, Peißenberg-Wörth, Hans-Böckler-Straße

Wann: Jeden Mittwoch von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Kontakt: Peißenberger Gabentisch e.V., Tel.: 08803/ 36 54 (kath. Pfarrbüro)

"Schick"- der BRK Kleidermarkt

Hier bekommen Sie gut erhaltene Kleidung, Schuhe, Wäsche, Bettzeug, Accessoires, Hüte, Schals und Handschuhe, für Damen, Herren und Kinder, zu besonders günstigen Preisen. Die Ware stammt aus Spenden und wird von ehrenamtlichen Helfern sortiert und ausgezeichnet, im Laden präsentiert und verkauft.

Öffnungszeiten: Montag und Dienstag 9:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag und Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Marie Juchacz Weg 5, 82380 Peißenberg

Kontakt: Tel.: 08803/ 48 83 171, E-Mail: kmpbg.wm-sog@brk.de, www.kvweilheim-schongau.brk.de

Hausnotruf

Was tun, wenn man in der Wohnung stürzt und nicht mehr alleine hochkommt oder man einen Schwächeanfall erleidet? Es gibt viele Situationen, in denen ein Hausnotruf wichtig und manchmal auch lebensrettend sein kann. Ein Knopfdruck reicht aus, um eine direkte Verbindung zur Notrufzentrale oder zu Angehörigen herzustellen. Haben Sie keine Skrupel oder falsche Scham, sich einen Hausnotruf zuzulegen. Er kann ihr Leben retten.

Folgende Anbieter gibt es, die Sie auch gerne individuell beraten:

Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH (nur in Peißenberg)

Kontakt: Tel.: 08803/ 63 33 0, E-Mail: info@sozialstation-oberland.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kontakt: Tel.: 0881/ 92 90 18, E-Mail: hausnotruf.wm-sog@brk.de

Johanniter Unfallhilfe

Kontakt: Tel.: 08803/ 49 82 22, E-Mail: oberbayern@johanniter.de

Beratung - Unterstützung

Fahrdienst

Der Fahrdienst ermöglicht praktisches und bequemes Reisen für hilfsbedürftige Personen, auch mit Behinderung. Die Beförderung kann mit Gehwagen, im Rollstuhl, im Tragestuhl und im Liegen erfolgen. Die Fahrten sind kostenpflichtig, können aber in bestimmten Fällen von der Krankenkasse bezuschusst werden. Lassen Sie sich ein Individuelles Angebot erstellen.

BRK Weilheim-Schongau,

Kontakt: Tel.: 0881/ 92 90 60, E-Mail: fahrdienst.wm-sog@brk.de

Wohnen im Alter

Natürlich wünschen wir uns alle, dass wir möglichst lange zu Hause in unserem gewohnten Umfeld wohnen bleiben können. In manchen Fällen ist hierfür die Anpassung des Wohnumfelds sinnvoll und notwendig. Manchmal ist ein Umzug aufgrund körperlicher, geistiger oder psychischer Einschränkungen aber unumgänglich. Im Folgenden finden Sie eine Aufstellung der verschiedenen Wohnmöglichkeiten im Alter sowie die Beratungsstelle für Wohnraumanpassung.

Beratung zur Wohnraumanpassung

Neben der Versorgung durch ambulante Dienste ist ein barrierefreies und seniorenrechtliches Wohnumfeld für den Verbleib in der eigenen Wohnung sehr wichtig. Viele - oft auch nur kleine - Änderungen in Ihrer Wohnung können Ihnen den Alltag erleichtern. Egal ob Bad, Schlafzimmer, Hauseingang oder Küche: Sie können Ihr eigenes Zuhause mit baulichen Veränderungen und technischen Hilfsmitteln so umgestalten, dass ein unabhängiges Leben in den eigenen vier Wänden möglich ist. Oft haben schon Kleinigkeiten eine große Wirkung.

Die LongLeif GaPa gGmbH berät Sie unabhängig und ganz unverbindlich zu den Möglichkeiten der Wohnungsanpassung bei Ihnen zu Hause und informiert Sie auch zu möglichen Förderungen z.B. über die Pflegeversicherung.

LongLeif GaPa gGmbH

Von-Brug-Straße 5, 82467 Garmisch-Partenkirchen,

Kontakt: Herr Heberle, Tel.: 08821/ 60 35 540, E-Mail: mhe@longleif.de, www.longleif.de

Betreutes Wohnen

Selbstständig in der eigenen Wohnung leben, Gemeinschaft mit den Mitbewohnern im Haus erleben können, wenn man das möchte und gleichzeitig die Sicherheit zu haben, dass ein Ansprechpartner/Kümmerer da ist, an den man sich wenden kann, wenn man Unterstützung benötigt. Das ist in Kürze der Grundgedanke des „Betreuten Wohnens“.

Neben der Miete zahlen Sie im Betreuten Wohnen zusätzlich eine sogenannte „Betreuungspauschale“, die Leistungen wie beispielsweise regelmäßige Sprechzeiten und Beratungsangebote durch eine Betreuungskraft, Hausnotruf, Freizeitangebote, Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit u.ä. beinhaltet.

Pflegerische, hauswirtschaftliche -oder Betreuungsleistungen sind in der Betreuungspauschale nicht enthalten, sondern müssen über einen externen Pflegedienst beauftragt werden.

Josef Lindauer Haus,

Stadelfeld 13 und Bergwerkstr.15, 82380 Peißenberg

Kontakt: Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH, Tel: 08803/63 330

E-Mail: verwaltung@paula-lindauerstiftung.de

Beratung - Unterstützung

Pflegeheim / Stationäre Pflege

Die stationäre Pflege bietet eine professionelle und sichere Umgebung für ältere Menschen und Pflegebedürftige, in der sie Pflege, Betreuung und soziale Integration erhalten können. Sie ermöglicht es ihnen, auch bei zunehmender Einschränkung ein würdevolles und erfülltes Leben zu führen. Die stationäre Pflege umfasst verschiedene Leistungen, darunter Grundpflege, medizinische Versorgung, psychosoziale Betreuung sowie Aktivitäten und Freizeitgestaltung für die Bewohner.

Die Pflegeheime in der Nähe:

Caritas-Seniorenzentrum

Hans Böcklerstr. 2, 82380 Peißenberg,

Ansprechpartner: Stephan Schmid, Tel.: 08803/ 63 02 0, E-Mail: info@peissenberg.cab-a.de

AWO Seniorencentrum Peiting

Bahnhofstr. 24, 86971 Peiting.

Ansprechpartnerin: Elisabeth Jocher, Tel.: 08861/ 25 00 81, E-Mail: info@sz-pei.awo-obb.de

Städtisches Bürgerheim Weilheim

Münchnerstr. 2, 82362 Weilheim

Ansprechpartner: Richard Stiehle, Tel.: 0881/ 94 33 105, E-Mail: verwaltung@buergerheim-wm.de

Pflegeheim im Pfaffenwinkel

Lohgasse 9, 82362 Weilheim

Ansprechpartnerin: Frau Witek, Tel.: 0881/ 92 77 18 30, E-Mail: info@pflegeheim-pfaffenwinkel.de

CURATA Pflege GmbH

Benedikt-Höck-Weg 9, 82362 Weilheim,

Ansprechpartner: Stephan Lützel, Tel.: 0881/ 90 11 90, E-Mail: verwaltung.weilheim@curata.de

Betreuung Zuhause (24h Pflege)

Viele ältere Menschen möchten zuhause in ihrer gewohnten Umgebung bleiben, auch wenn sie sich nicht mehr selbstständig versorgen können. Häusliche Betreuung ist dann eine Alternative zum Pflegeheim.

Eine Betreuungskraft lebt mit im Haus und kümmert sich um die hauswirtschaftliche Betreuung und grundpflegerische Leistungen. Medizinische pflegerische Leistungen gehören nicht dazu und sollen durch einen Pflegedienst erbracht werden.

Voraussetzung ist ein eigenes Zimmer für die Pflegekraft, Internetzugang und ausreichend Freizeit, lt. Arbeitsschutzgesetz. Es ist daher keine wirkliche 24 Stunden Pflege, wie es im Sprachgebrauch üblich heißt. Trotzdem kann diese Betreuungsart eine Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim sein.

In der Regel sind Betreuungskräfte nicht selbstständig tätig, sondern werden über eine Agentur vermittelt. Es gibt verschiedene Anbieter, die meist deutschlandweit tätig sind. Um einen seriösen Vertragspartner zu finden, sollten Sie eine zertifizierte Agentur wählen: [Übersicht über solche, auf untenstehender Website](#). Manche Agenturen bieten auch Kurzzeit- und Verhinderungspflege an.

Weitere Informationen: Fachstelle für pflegende Angehörige Tel.: 08803/ 63 33 131 oder Seniorenbüro Peißenberg 08803/ 63 33 139, www.zertifizierte-betreuung.de „neu“

Beratung - Unterstützung

Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Das Thema Demenz gehört zu den größten Herausforderungen unserer älter werdenden Gesellschaft. Wenn es zuhause nicht mehr geht, wünschen sich viele für die Betreuung ihrer Angehörigen eine angenehme, wohnliche Umgebung mit professioneller Pflege und der Möglichkeit, weiterhin aktiv und verantwortlich für den Angehörigen da sein zu können. Die ambulant betreuten Demenz-Wohngemeinschaften bieten die Lösung zwischen häuslicher Betreuung und stationärem Pflegeheim. Die mit maximal zehn Plätzen sehr familiär ausgerichteten Wohngemeinschaften ermöglichen den Bewohner/innen einen weitgehend normalen, lebensbejahenden Alltag mit Respekt, Würde und freudvollen Augenblicken. Wir legen Wert auf die Selbstbestimmung der Bewohner/innen, dafür ist die Mitwirkung und Einbeziehung der Angehörigen notwendig.

Demenz WG Maria und Josef

Paradeisstr. 20a, 82362 Weilheim

Ansprechpartnerin: Frau Beck, Tel.: 0881/ 92 76 09 1, E-Mail: v.beck@maro-genossenschaft.de

Wohnen für Hilfe- Ein Projekt der ökumenischen Sozialstation Oberland in Kooperation mit dem Seniorenbüro Peißenberg

Wohnen für Hilfe ist ein generationenübergreifendes Wohnprojekt zwischen Seniorinnen und Senioren in Peißenberg und jungen Menschen, in unserem Fall Auszubildende der Sozialstation. Seniorinnen und Senioren wollen so lange wie möglich in ihrem vertrauten zuhause bleiben und haben dabei oft Wohnraum übrig. Auszubildende suchen dringend günstigen Wohnraum. Die älteren Menschen stellen den Wohnraum mietfrei zu Verfügung und die jungen Menschen leisten dafür Unterstützung im Alltag, Gesellschaft und Sicherheit. Pflegerische Tätigkeiten sind dabei ausgeschlossen. Somit nimmt das Projekt die Idee der nachbarschaftlichen Hilfe auf und soll den Generationen Zusammenhalt stärken. Hinter der Wohnraumüberlassung stecken keine finanziellen Absichten.

Die Sozialstation und das Seniorenbüro begleiten die Wohnpartnerschaften beratend im Vorfeld und über die gesamte Dauer, besonders in Konfliktsituationen, leisten aber keine Vermittlung.

Sind Sie für sich oder Ihre Angehörigen interessiert?

Ansprechpartnerin:

Anke Lammel

Seniorenbüro Peißenberg

Hauptstraße 77, Peißenberg

Tel.: 08803/ 63 33 139; E-Mail: quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de

www.sozialstation-oberland.de

Beratung - Unterstützung

Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Wie vorsorgen, wenn man auf Grund von Unfall oder Krankheit seine Dinge nicht mehr selbst regeln und organisieren kann? Wie formuliere ich eine Patientenverfügung, damit keine von mir nicht gewünschten Behandlungen an mir vorgenommen werden und welchen Stellenwert hat die Patientenverfügung?

Im Rahmen der Info-Veranstaltungen erhalten Sie Antworten auf diese und weitere Fragen rund um die Thematik Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Bei den Veranstaltungen werden allgemeine Informationen zu diesem Themenkomplex gegeben. Gerne können im Anschluss individuelle Beratungstermine vereinbart werden.

AWO-Betreuungsverein Weilheim-Schongau e.V.

Bergwerkstr.14,82380 Peißenberg

Kontakt: Tel.: 08803/ 90 09 055, E-Mail: info-betreuungsverein@awo-weilheim-schongau.de

Termine: den letzten Dienstag im Monat, jeweils von 14-15 Uhr (Nicht am 29.12.)

Ort: Besprechungsraum der Ökumenischen Sozialstation im Rathaus, Hauptstr. 77

Gerontopsychiatrische Fachberatung

Für Menschen ab 60 Jahren mit seelischen Problemen.

Wir sind für Sie da, wenn Sie unter seelischen Problemen wie z.B. Ängsten oder Niedergeschlagenheit leiden oder wenn Sie in einer Lebenskrise sind und nicht wissen, wie es weitergehen kann. Wir bieten Ihnen unterstützende Gespräche und suchen mit Ihnen nach Verbesserungen, die Ihren Bedürfnissen entsprechen. Wir beraten Sie auch im Rahmen eines Hausbesuchs und über längere Zeit. Unsere Arbeit unterliegt der Schweigepflicht und ist kostenfrei.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Herzog Christophstr. 1, 82362 Weilheim

Kontakt: Tel.: 0881/92 45 20 241, E-Mail: sozialpsychiatrie.weilheim@herzogsaeigmuehle.de

Allgemeine Sozialberatung des VdK

Für die kostenfreie Beratung ist eine Mitgliedschaft erforderlich.

In der VdK-Kreisgeschäftsstelle beraten wir unsere Mitglieder in folgenden Bereichen: Gesetzliche Rentenversicherung, Rehabilitation und Schwerbehindertenrecht, Gesetzliche Unfallversicherung, Gesetzliche Krankenversicherung,

Gesetzliche Pflegeversicherung, Arbeitsförderungsrecht, Grundsicherung für Arbeitssuchende, Sozialhilferecht und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Soziales Entschädigungsrecht.

Sie haben Fragen zum Sozialrecht? Rechtsberatungen finden ausschließlich in unseren VdK-Kreisgeschäftsstellen statt. Vereinbaren Sie gerne einen Termin bei unseren Kolleginnen und Kollegen.

VdK Kreisverband Oberland

Karl-Böhaimb-Str. 17, 82362 Weilheim

Kontakt: Tel.: 0881/ 42 19 330, E-Mail: kv-oberland@vdk.de

Beratung - Unterstützung

Beratung der Diakonie

Beraten und gemeinsam Lösungen gestalten mit der kirchlichen allgemeinen Sozialarbeit. Krisen und offene Fragen gehören zum Leben, wir wollen Ihnen helfen durch Informationen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten und Vernetzung mit anderen Menschen. Unser Beratungsangebot ist offen für alle Menschen, kostenlos und wertschätzend.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit wir Ihr Anliegen in Ruhe besprechen können.

Bezirksstelle München, Weilheim und Bad Tölz des Diakonischen Werkes der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

Am Öferl 8, 82362 Weilheim

Ansprechpartnerin: Petra Grimm, Tel.: 0151/ 15 30 83 12, E-Mail: pgrimm@diakonie-muc-obb.de

Beratung für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung „neu“

Der **BLWG e.V.** hat viele verschiedene Bereiche, darunter ein spezielles Seniorenprojekt. Dieses richtet sich an ältere Menschen mit Hörbeeinträchtigung und deren Angehörige sowie an Pflegekräfte, Fachpersonal und alle, die sich für ein selbstbestimmtes Leben im Alter engagieren. Unser Ziel ist es, dass hörbehinderte ältere Menschen gut informiert sind und am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Bei uns erhalten Sie verständlich aufbereitete Informationen zu Hilfsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten.

Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V.

Beratungsstelle Weilheim: Terminanfragen Mo-Mi-Do, 9- 12.15 Uhr möglich

Christina Prah: Tel.: 0881 / 92 70 05 49; Mobil: 01515 / 78 77 88 7; E-Mail: iss-wm@blwg.de

Waisenhausstr. 1 1. Etage 82362 Weilheim; Web: www.blwg.eu

Beratung für blinde und sehbehinderte Menschen „neu“

Der **BBSB e.V.** unterstützt blinde und sehbehinderte Menschen sowie ihre Angehörigen mit einem umfassenden Beratungs- und Informationsangebot. Dabei spielt es keine Rolle, ob eine Sehbeeinträchtigung seit Geburt besteht, im Laufe des Lebens entstanden ist oder ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene betroffen sind. Sie erhalten Orientierung, Informationen und individuelle Hilfestellungen zu vielen Themen des Alltags.

Kontakt: Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Beratungsstelle Oberbayern-München; Arnulfstraße 22, 80335 München

Montag bis Donnerstag: 10- 16 Uhr; Freitag: 10- 13 Uhr

Tel.: 089/ 55 988- 111; E-Mail: muenchen@bbsb.org; Web: www.bbsb.org

Trauer braucht einen Raum - Offene Trauergruppe

Der Tod eines geliebten Menschen stellt immer eine einschneidende Erfahrung dar. Es ist, als ob ein tiefer Riss durch alles geht. Wir möchten mit unserem Angebot der offenen Trauergruppen dazu einladen, sich mit Anderen über den schmerzlichen Verlust auszutauschen, die sich auftuenden Fragen zu stellen und den Blick zu weiten. Denn: Trauer hat eine heilende Kraft, die uns ins Leben zurückführt. Wir treffen uns in einem geschützten Rahmen, um die eigenen Erfahrungen zu betrachten, Impulse zu geben und im gemeinsamen Austausch den persönlichen Trauerweg weiter zu beschreiten. Das Angebot unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht und ist für Sie kostenfrei.

Veranstalter: Hospizverein Pfaffenwinkel e.V.

Termine: jeden letzten Montag im Monat, von 16.00 – 17.30 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter Tel.: 0881/ 92 58 490 oder E-Mail: info@hospizverein-pfaffenwinkel.de

Ort: Refektoriums Saal im Kloster Polling

Beratung - Unterstützung

Trauer in Bewegung- Trauerspaziergang des Hospizvereins Polling

Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist eine tiefgreifende Erfahrung, die oft schwer zu bewältigen ist. In Bewegung fällt es manchmal leichter, Gedanken und Worte fließen zu lassen. Auf unserem Trauerspaziergang gehen wir, in Begleitung von zwei Trauerbegleiterinnen, auf ruhigen Wegen durch die Natur rund um Weilheim.

Termin: jeder 4. Freitag im Monat, 14 Uhr, bei jedem Wetter

Treffpunkt: wechselnd, wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung erforderlich: Tel.: 0881/ 92 58 490, E-Mail: info@hospizverein-pfaffenwinkel.de

Seelsorgerische Begleitung

In persönlichen Krisensituationen, bei Sinn- und Lebensfragen kann eine geistliche Begleitung und Unterstützung durch einen entsprechend ausgebildeten Seelsorger hilfreich sein. Gerne kann man sich an die Priester und Hauptamtlichen der beiden christlichen Konfessionen wenden und um ein Gespräch oder einen Hausbesuch bitten.

Beide Konfessionen bieten auch Andachten sowie den Empfang der Kommunion bzw. des Abendmahls bei Ihnen zu Hause an.

Katholische Kirche: Wörther Kirchstr. 28, 82380 Peißenberg

Kontakt: Tel.: 08803/ 36 54, E-Mail: pg.peissenberg@bistum-augsburg.de

Evangelische Kirche: Spitzwegstr.2, 82380 Peißenberg

Kontakt: Tel.: 08803/ 14 28, E-Mail: pfarrer@peissenberg-evangelisch.de

Angebote des Seniorenbeirats Peißenberg

Der Seniorenbeirat der Marktgemeinde Peißenberg hat eine beratende Funktion gegenüber der Marktgemeinde, Gemeinderat und der Verwaltung im gesamten Bereich aller Fragen, die die ältere Generation in Peißenberg betreffen. Der Seniorenbeirat setzt sich aus Vertretern der verschiedensten Ortsvereinen und Organisationen zusammen.

Der Seniorenbeirat steht den älteren Mitbürgern mit Rat und Tat zur Seite, z.B. bei Behörden, Hilfestellungen bei Anträgen usw., ebenso bei Angelegenheiten und Verbesserungsvorschlägen die den Ort Peißenberg betreffen. Der Seniorenbeirat gibt seine Vorschläge, Anregungen, Stellungnahmen und eventuell erarbeitete Gutachten an den 1. Bürgermeister weiter, der diese Anliegen dann dem Marktgemeinderat zur Beratung vorlegt. Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat werden dann Lösungen erarbeitet. In Peißenberg wurde ein Arbeitskreis gebildet, der sich vorher mit den Themen und Vorschläge auseinandersetzt.

Die Gemeindeverwaltung leitet dann diese Themen an die entsprechenden Gremien weiter, die verpflichtet sind, diese Themen und Vorschläge zu bearbeiten.

Die Vorsitzenden weisen noch einmal daraufhin, dass der Seniorenbeirat nur eine beratende Funktion gegenüber der Gemeindeverwaltung hat.

1. Vorsitzende: Edelgard Schmitz, Tel.: 08803/ 31 47, E-Mail: edelgard.schmitz@t-online.de

2. Vorsitzende: Dietlinde Schweyer, Tel.: 08803/ 26 89

Gerne können Sie sich mit Ihren Anliegen und Vorschlägen an die Vorsitzenden wenden.

Angebote gegen Einsamkeit

Für Menschen, die aus verschiedenen Gründen wenig Kontakt zu anderen Menschen haben, gibt es Möglichkeiten per Telefon soziale Kontakte zu pflegen:

Silbernetz e.V.

Am Silbertelefon finden Menschen ab 60 Jahren täglich von 08-22 Uhr unter **0800/ 4 70 80 90** ein offenes Ohr- ohne Krise oder konkretes Problem. Anonym, vertraulich, kostenfrei!

Für einen tiefergehenden telefonischen Kontakt gibt es die Silbernetz-Freundschaft: interessierte Senior*innen werden mit Ehrenamtlichen vernetzt, die dann einmal pro Woche für ein persönliches Telefongespräch anrufen. Mehr unter: www.silbernetz.de

Plaudernetz

Das Angebot Plaudernetz des Malteser Hilfsdienstes richtet sich an Menschen, die sich eine gesellige Unterhaltung wünschen, und bietet unter **0800 / 33 01 111** kostenfreie, anonyme Gespräche mit ehrenamtlich engagierten Plauderpartner*innen. Ziel ist es, Einsamkeit und sozialer Isolation durch unkomplizierte, menschliche Gespräche zu begegnen. Das Angebot ist täglich von 10 bis 22 Uhr erreichbar. Mehr unter: www.plaudernetz.malteser.de

Telefon-Engel

Die Anmelde-Nummer ist von Montag bis Freitag zwischen 9 und 12 Uhr erreichbar: **089 / 189 100 26**

Sie sagen uns Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und Ihre Postleitzahl. Wir finden dann eine passende Gesprächspartnerin oder einen Gesprächspartner für Sie. Diese Person, eine freiwillige Helferin oder Helfer mit einem Herz für ältere Menschen, ruft Sie dann zurück. Wenn Sie sich gut verstehen, können Sie einmal wöchentlich miteinander telefonieren. Es entstehen keine Mehrkosten, nur die normalen Telefongebühren. Mehr unter: www.retla.org

Engagiert sein - mitgestalten

Sicher freut man sich nach einem engagierten Berufsleben darauf, den Ruhestand zu genießen, Zeit zu haben für seine Hobbys und Interessen, zu verreisen und seine Zeit frei einteilen zu können.

Die Erfahrung zeigt jedoch auch: eine sinnstiftende Aufgabe zu haben und einen Beitrag für ein gutes gesellschaftliches Miteinander zu leisten, ist vielen ebenso wichtig. Manche möchten dabei gerne ihre berufliche Vorerfahrung einbringen, manche dagegen etwas ganz Neues beginnen.

Das Seniorenbüro in Peißenberg möchte Ihnen, die sich für ein nachberufliches Engagement interessieren, eine Anlaufstelle bieten. Wir möchten Sie unterstützen, wenn Sie bereits konkrete-, aber auch ungefähre Ideen haben, sich orientieren wollen oder Unterstützung bei der Umsetzung brauchen. Hierbei kooperieren wir auch mit anderen Einrichtungen und Institutionen in Peißenberg, sowie mit der Koordinierungsstelle Bürgerschaftliches Engagement (KOBÉ) für den Landkreis Weilheim-Schongau.

Angebote von oder für Senior/innen in Peißenberg initiieren und mitgestalten

Das Freizeitangebot für Senioren/innen in Peißenberg kann noch vielfältiger und facettenreicher werden, wenn Sie sich mit Ihren Talenten, Interessen und Fähigkeiten einbringen. Finden Sie dadurch Gleichgesinnte für die eigenen Interessen und schließen Sie dadurch neue Bekanntschaften oder Freundschaften. Wir unterstützen Sie dabei.

Wichtig ist uns:

Sie selbst bestimmen über den zeitlichen Umfang ihres Engagements und Sie sollten es jederzeit ohne schlechtes Gewissen wieder beenden dürfen - denn Ihr Engagement soll in erster Linie Ihnen selbst Spaß und Freude bereiten.

Werden also auch Sie Teil eines Netzwerkes aktiver Senioren/innen, in dem Ihre Erfahrungen und Kompetenzen gefragt sind.

Ehrenamtliches Engagement bedeutet:

- etwas Sinnvolles tun
- sympathische und interessante Menschen kennen lernen
- Spaß haben
- anderen eine Freude bereiten
- ein soziales Netzwerk mitgestalten
- Kompetenzen und Fähigkeiten einbringen - aber auch erweitern
- Neues erleben und erfahren

Ihre Ansprechpartnerinnen

Anke Lammel u. Monika Gampe

Tel.: 08803/ 63 33 139

E-Mail:

quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de

Melden Sie sich jederzeit

Ort:

Ökumenische Sozialstation,
im Rathaus
Hauptstraße 77
Peißenberg

Engagiert sein - mitgestalten

Mitarbeit bei der Ökumenische Nachbarschaftshilfe „Menschen helfen Menschen“

Die evangelische und katholische Kirche in Peißenberg haben unter dem Motto „Menschen helfen Menschen“ gemeinsam einen Helferkreis aufgebaut, der vor allem ältere Menschen in vielfältiger Weise unterstützt.

In erster Linie geht es dabei um Besuchsdienste, Zeit zum Zuhören, zum Vorlesen, Spielen oder für Spaziergänge. Gefragt sind immer wieder Hilfen beim Einkaufen, kleine Reparaturdienste, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten und beim Ausfüllen von Formularen und ähnliches.

Neben der Unterstützung von älteren Menschen organisiert „Menschen für Menschen“ kurzfristig auch notwendige Kinderbetreuung durch „Patenomas“ und Lernhilfen für Kinder.

Ob Sie sich nun eher für ältere Menschen engagieren möchten oder lieber für Kinder und Familien, Ihre Mithilfe ist in jedem Fall gefragt.

Ansprechpartner:

Diakon Bernd Skuras

Kontakt:

Tel.: 08803/36 54 (kath. Pfarrbüro)

E-Mail:

bernd.skuras@bistum-augsburg.de

Fahrer/innen für Fahrten zum Einkaufen oder Veranstaltungen

Es gibt in Peißenberg einige ältere Menschen, die mobilitäts eingeschränkt sind und kaum die Möglichkeit haben selbständig einzukaufen oder Veranstaltungen und Freizeitangebote zu besuchen. Wir möchten einen Fahrdienst aufbauen, der regelmäßige Fahrten zum Einkaufen oder zu Veranstaltungen ermöglicht. Dazu steht ein Kleinbus der Caritas zu Verfügung, für den kein Personenbeförderungsschein benötigt wird.

Wenn Sie sich also vorstellen können einen Kleinbus zu fahren und sich zu engagieren, freuen wir uns, wenn Sie sich melden. Auch wenn Sie sich nicht für regelmäßige Fahrten festlegen wollen sondern eher flexible sein möchten, finden wir dafür Möglichkeiten.

Ihre Ansprechpartnerinnen

Anke Lammel u. Monika Gampe

Tel.: 08803/ 63 33 139

E-Mail:

quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de

Ort:

Seniorenbüro im Rathaus

Fahrer/innen für die Rikscha der Ökumenischen Sozialstation gesucht

Sie fahren gerne Fahrrad und sind dabei auch gerne sportlich unterwegs? Warum dann nicht auch mal diese Energie und Power für eine gute Sache einsetzen.

Die Rikscha (E-Bike) der Ökumenischen Sozialstation Oberland ist ein Angebot für Senior/innen in Peißenberg. Die älteren Menschen können mit der Rikscha Ausflüge in die schöne Umgebung Peißenbergs und das Umland machen und Einrichtungen für Senior/innen können sie für ein Angebot vor Ort buchen.

Wir freuen uns, weitere Fahrer/innen für unsere Rikscha zu finden, die uns unterstützen. Sollten Sie Lust und Interesse daran haben, dann melden Sie sich einfach bei uns.

Ihre Ansprechpartnerin

Anke Lammel u. Monika Gampe

Tel.: 08803/ 63 33 139

E-Mail:

quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de

Engagiert sein - mitgestalten

Alltagsbegleiter/in für Menschen mit Demenz

Die Unterstützung und die Entlastung der Angehörigen von an Demenz erkrankten Menschen ist von enormer Bedeutung.

Freiräume zu haben, einfach mal allein zum Einkaufen oder auch nur zum Arzt gehen zu können, aber den dementen Angehörigen in dieser Zeit sicher betreut zu wissen, ist für die Angehörigen sehr wichtig.

Die stundenweise Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen ist nur eine mögliche Aufgabe der Alltagsbegleiter. Weitere Möglichkeiten sind die Mitarbeit in Betreuungsgruppen, Helferkreisen, die Übernahme von haushaltsnahen Dienstleistungen, die Begleitung bei alltäglichen Tätigkeiten, gemeinsame Spaziergänge, vorlesen, spielen u.ä.

Auf Ihre Tätigkeit werden Sie durch eine qualifizierte Schulung (30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten) gut vorbereitet.

Als Alltagsbegleiter erhalten Sie für ihre qualifizierte und kontinuierliche Tätigkeit Aufwandsentschädigungen. Es handelt sich um eine Tätigkeit im Rahmen eines freiwilligen ehrenamtlichen Engagements (steuerfrei bis

3000 €/Jahr, so genannte "Übungsleiterpauschale"). Der Einsatz umfasst – je nach individueller Absprache – einige Stunden in der Woche.

Detaillierte Informationen zu den Aufgaben eines/r Alltagsbegleiters/in und den Schulungen erhalten Sie bei:

Katharina Klor
Vlasta Beck

**Alzheimer Gesellschaft
Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.**

Schützenstraße 26b
82362 Weilheim
Telefon: 0881/ 92 760 91
E-Mail: info@alzheimer-pfaffenwinkel.de

Mitarbeit im GenerationenweRK

In vielfältiger Weise können Sie sich im Rahmen des Generationen-netzweRKs des BRK-Kreisverbands Weilheim-Schongau engagieren. Gerne können Sie dabei als gewünschten Einsatzort Peißen-berg angeben.

Folgende Bereiche gibt es:

Wunschgroßeltern

Das Wunschgroßelternprojekt soll drei Generationen miteinander verbinden, so dass alle davon profitieren. Daher geht es nicht um die Vermittlung von Babysittern, sondern um das Zusammenbringen von Wunschgroßeltern und Wunschenkeln, die Freude und Spaß daran haben, gemeinsam Zeit zu verbringen und um Familien, die Platz für ein neues Familienmitglied in ihren Reihen haben. Gemäß dem Motto: Oma und Opa zu sein ist Freude und Berufung im Alter. Oma und Opa zu erleben ist ein Geschenk für jedes Kind, Oma und Opa zu haben ist ein Gewinn für die ganze Familie.

Träger

BRK-Kreisverband Weilheim-Schongau
Johannes-Dammrich-Str. 5
82362 Weilheim

Detaillierte Informationen über alle Möglichkeiten erhalten Sie bei:

Jenni Hanzlik
Tel.: 0881/ 92 90 42
E-Mail: jenni.hanzlik@brk.de

Engagiert sein - mitgestalten

Postpaten/innen

Postpaten/innen unterstützen ältere Menschen, die mit der Bearbeitung ihrer Post überfordert sind. Im Mittelpunkt steht dabei das Miteinander. Im Einzelnen geht es um das gemeinsame Öffnen und Vorlesen der Post, die Besprechung und Einordnung sowie die gemeinsame Beantwortung des eingegangenen Schriftverkehrs u.ä. Alle Postpaten/innen werden umfassend auf ihre Tätigkeit vorbereitet und nehmen regelmäßig an Weiterbildungen und Austauschtreffen mit weiteren Briefpaten/innen teil.

Heimwerkerdienst

Hier können Sie sich mit ihren handwerklichen Fähigkeiten einbringen. Gerade alleinstehende ältere Frauen benötigen immer wieder Unterstützung z.B. beim Auswechseln einer Glühbirne, bei einem verkalkten Wasserhahn oder beim Umgang mit dem modernen Fernseher u.ä. Einen Handwerksbetrieb für diese „Kleinigkeiten“ zu finden ist schwierig. Hier sind Sie als ehrenamtlicher „Handwerker“ gefragt.

Schlaganfallhelfer/innen

Bei dieser Aufgabe begleiten Sie Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität, emotionaler Stabilität und sozialer Teilhabe. Konkret unterstützen Sie z.B. bei der Erledigung von Einkäufen, Terminen und Arztbesuchen, pflegen soziale Kontakte, vermitteln weitere Hilfsangebote, sind Zuhörer und schaffen Freiräume für die Angehörigen. Vorbereitung und Voraussetzung für den Einsatz als Schlaganfallhelfer/in ist eine 5-tägige intensive Schulung.

Glückauf im Bergbaumuseum Peißenberg

Peißenberg ist tief verwurzelt in seiner Bergbaugeschichte. Denn bis 1971 wurde in Peißenberg Kohle gefördert und viele Denkmäler und Traditionen in der Marktgemeinde erinnern immer noch an diese Zeit. Damit dieses Erbe lebendig bleibt, sucht der **Verein der Bergbaumuseumsfreunde e.V.** Verstärkung.

Unser Verein übernimmt die Führungen im Bergbaumuseum, betreibt einen kleinen Museumsshop mit Gastronomie und knüpft mit vielen Veranstaltungen wie Ferienprogramm, Erzählcafé, Mettenschicht u.a. an die Peißenberger Geschichte des Bergbaus an. **Dafür suchen wir Helferinnen und Helfer** für den gesamten Museumsbetrieb, von der Führung, über den Museumsshop bis zum Marketing, über handwerkliche Aufgaben im Gebäude sowie Hilfe bei Veranstaltungen (Auf- und Abbau, Ausschank, Grillen, Kuchen backen u.v.m.) sowie Paten für unsere Museumsexponate. Vorerfahrung im Bergbau ist nicht erforderlich. Einarbeitung und entsprechende Unterlagen stellen wir zur Verfügung.

Wir sind ein buntes Team mit den unterschiedlichsten privaten und beruflichen Erfahrungen und haben für jede/n eine sinnstiftende Aufgabe. Für die Führungen im Museum gibt es zudem eine Aufwandspauschale im Rahmen der steuerfreien Ehrenamtszuschale.

Wir laden Sie herzlich ein, an einem unserer offenen Museumstage vorbeizukommen! Gerne stehen wir Ihnen auch vorab für Fragen zur Verfügung. Informationen zu unserem Museum und unseren Veranstaltungen finden Sie auf www.bergbaumuseum-peissenberg.de oder direkt bei **Leonhard Alt** Mobil: 0151/ 50 92 81 54, **Victoria Hohenadel**, Mobil: 0152/ 23 48 54 99 oder unter info@bergbaumuseum-peissenberg.de.

KOBE Weilheim-Schongau

Die Koordinierungsstelle für Bürgerengagement im Landkreis.

Ziel der Koordinierungsstelle ist es, durch Information, Beratung und Vernetzung das Bürgerengagement im Landkreis Weilheim-Schongau zu stärken und für optimale Bedingungen in der Ehrenamtsarbeit zu sorgen.

Eine Aufgabe der KOBE ist es, Ehrenamtliche bei Ihrem Engagement und den Herausforderungen des Ehrenamts zu unterstützen. In diesem Zusammenhang bietet die KOBE kostenfreie Fortbildungen rund um das Ehrenamt und eine kostenfreie vereinsrechtlich Erstberatung an.

Die KOBE berät auch "Engagement bereite" Bürger/innen bei der Suche nach dem passenden Betätigungsfeld.

Alle Informationen über KOBE finden Sie auch unter www.weilheim-schongau.de/buergerservice/ehrenamt-kobe/

Unter folgendem Link können Sie auch selbst schauen, wo in Peißenberg und der näheren Umgebung Ihre Unterstützung und Ihre Mithilfe benötigt wird.

www.freilich-bayern.de

Ansprechpartnerin

Uta Pollmeier

Koordinierungsstelle Bürgerengagement Landratsamt Weilheim-Schongau

Steinhartstraße 9

82362 Weilheim

Tel.: 0881/ 68 11 519

E-Mail: ehrenamt@lra-wm.bayern.de

(Mo-Do, 08-12 Uhr)

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

Auf den folgenden Seiten haben wir alle uns bisher bekannten Veranstaltungen, die sich vor allem an die ältere Generation in Peißenberg richten, zusammengefasst.

Wir sind fortlaufend offen für neue Angebote, die noch nicht erfasst sind. Wir sammeln diese dann für die neue Broschüre ab März 2027.

Ausflüge mit dem AWO-Ortsverein Peißenberg

**08. September- 11. September Urlaub in Spitz/Wachau
(Reiseausschreibung erfragen)**

Fahrt nach Lindenberg ins Hutmuseum

Termin: Mittwoch, 14. Oktober, Abfahrt: 8.45 Uhr ab Ebertstraße und bekannte Haltestellen

Kleines Oktoberfest im Gasthof zur Post

Termin: Freitag, 23. Oktober, 17 Uhr

Bitte Anmeldung, wer ein Hendl möchte!

Fahrt zur Neuwirthbühne Großweil: „Die Schamanen Quelle“

Termin: Freitag, 13. November, Abfahrt: 17 Uhr ab Ebertstraße und bekannte Haltestellen

Weihnachtsfeier im Gasthof zur Post

Termin: Freitag, 11. Dezember, 18 Uhr Abfahrt: 17.30 Uhr an den Wörther Haltestellen

Fahrt zum Weihnachtsmarkt Lindau

Termin: Donnerstag, 17. Dezember Abfahrt: 10 Uhr ab Ebertstraße und bekannte Haltestellen

Geselliger Nachmittag im Seniorenzentrum St. Ulrich für die Bewohner (mit selbstgebackenem Kuchen)

Termin: Mittwoch, 13. Januar 2027, ab 14.30 Uhr

Faschingsgungl in der Rigi Alm

Termin: Freitag, 29. Januar 2027 Abfahrt: 13.30 Uhr ab Ebertstraße und bekannte Haltestellen

Fahrt zum Konzert des Schwabsoier Chor

Termin: im April, genauer Termin wird noch bekannt gegeben

Fahrt ins Kupfermuseum in Fischen und nach Gut Kerschlach

Termin: Mittwoch, 21. April 2027 Abfahrt: 13 Uhr ab Ebertstraße und bekannte Haltestellen

**Anmeldung und
Informationen bei:**

Renate Karl

Tel.: 08803/ 21 30

**Die Kosten für die jeweilige
Fahrt bitte bei Frau Karl
erfragen.**

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

Wandern mit den Senioren/innen des DAV Peißenberg

Unterweges sein in der Natur, dabei aber auch die Kultur, die am Weg liegt, nicht außer Acht lassen und vor allem Gemeinschaft erleben. Das ist den „Alpenvereins-Senioren“ wichtig.

Die Touren führen manchmal auf verschlungenen Pfaden und nicht auf direktem Weg zum Ziel. Die reine Gehzeit beträgt in der Regel 3-4 Stunden, wobei 400 Höhenmeter nicht überschritten werden.

Wenn möglich wird zu Mittag in einer Hütte oder einer Gaststätte eingekehrt.

Umweltbewusst startet die Gruppe in Fahrgemeinschaften am AV-Heim oder fährt mit der Bahn.

Termin:

jeden ersten Mittwoch im Monat

Ansprechpartner:

Manfred Schülke

Tel.: 08803/ 48 96 85

E-Mail:

manfred.schuelke@t-online.de

Wandern mit der Kolpingsfamilie Peißenberg

Im gemütlichen Tempo und nicht zu anstrengend sind die Wanderungen, die die Kolpingsfamilie Peißenberg für Senioren anbietet und an denen gerne auch nicht Kolping-Mitglieder teilnehmen dürfen. Zu den Ausgangspunkten geht es in Fahrgemeinschaften.

Einmal monatlich findet eine Wanderung statt.

Treffpunkt:

jeweils 09 Uhr am Pfarrheim St. Johann

(Die Anfahrt zu den Ausgangspunkten erfolgt in Fahrgemeinschaften)

Mittwoch, 9. September

Wir versuchen es nochmal. Wir fahren nach Schwangau und machen eine Schifffahrt auf dem Forggensee. **Abfahrt 8.45 Uhr!**

Mittwoch, 14. Oktober

Wir gehen in Antdorf die Betbichlrunde, ca. 2 Std.

Mittwoch, 11. November

Wir fahren ins Naturkundemuseum nach München. **Treffpunkt 9.15 Uhr am Bahnhof Peißenberg!**

Mittwoch, 9. Dezember

Wir treffen uns im Pfarrheim zum Ratschen, Kaffeetrinken und Kuchenessen. **14 Uhr im Pfarrheim St. Johann**

Ansprechpartnerin:

Hedwig Resch

Tel.: 08803/ 38 59

E-Mail:

hedwigresch@hotmail.de

Bitte immer eine Brotzeit mitnehmen 😊

Die Termine für Januar und Februar 27 können zeitnah bei Frau Resch oder dem Seniorenbüro erfragt werden: Tel.: 08803/ 63 33 139 oder Quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

Ausflüge mit dem „GenußRAD“ der Ökumenischen Sozialstation

Ausflüge in die schöne Landschaft rund um Peißenberg von ein bis zwei Stunden. Dabei den Fahrtwind im Gesicht und die Sonne auf der Haut spüren. Dieses großartige Erlebnis bietet die Ökumenische Sozialstation Senioren/innen.

Die Rikscha mit Elektroantrieb bietet Platz für 1-2 Personen.

Probieren Sie diese besondere Form der Fortbewegung doch einmal aus und holen Sie sich das Gefühl, als sie selbst noch mit dem Fahrrad unterwegs sein konnten, etwas zurück. Unsere ehrenamtlichen Fahrer/innen freuen sich darauf, mit Ihnen unterwegs zu sein und Ihnen eine Freude zu machen.

Terminvereinbarung und Informationen unter:

Tel.: 08803/ 63 33 0

E-Mail:

info@sozialstation-oberland.de

Kosten:

kostenfrei

Wir freuen uns über eine Spende!

„Wer rastet, der rostet“ – Gymnastik für Senioren/innen

Zu Musik stärken wir unser Herz-Kreislauf-System, dehnen und kräftigen den ganzen Körper, auch mit verschiedenen Handgeräten, kleinen Spielen und Gedächtnistraining. Alle Übungen sind auf die Bewegungsfähigkeit älterer Menschen abgestimmt. Jeder kann - seinen Möglichkeiten entsprechend – mit üben und damit seine Körperbeweglichkeit erhalten und verbessern, um lange fit und selbstständig zu bleiben.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, feste oder weiche Turnschuhe

Termine/Ort:

montags, 9– 10 Uhr (nicht in den Schulferien)

kath. Pfarrheim St. Barbara, Hans-Böckler-Str. 1

dienstags, 9– 10 Uhr (nicht in den Schulferien)

großer Übungsraum unter der Bibliothek, Schongauer Str. 2

Veranstalter:

BRK-Kreisverband Weilheim-Schongau

Übungsleiterin:

Corinne Fischer

Teilnahmegebühr:

2,-- €/Übungsstunde

Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen

Gedächtnistraining

Durch regelmäßiges Gedächtnistraining kann die geistige Fitness verbessert und dem geistigen Abbau vorgebeugt werden.

Spielerisch und ohne Leistungsdruck wird nicht nur die Merkfähigkeit, sondern auch die Konzentration, das kreative Denken und vieles mehr gefördert. Wir lernen in der Gruppe voneinander und miteinander. Denken und Erinnern in der Gemeinschaft macht viel mehr Spaß und ist auch effektiver, als z.B. für sich alleine zu Hause Kreuzworträtsel zu lösen. Das ist sogar wissenschaftlich erwiesen.

Probieren Sie es doch einfach mal aus und lernen Sie bei der Gelegenheit auch neue Menschen kennen.

Teilnahmegebühr: Wir bitten um eine Spende

Veranstalter:

Seniorenbüro

Tel.: 08803/ 63 33 139

Neue Teilnehmer bitten wir um telefonische Anmeldung

Termin:

dienstags 9.30-10.30 Uhr
ab 8.9.26

Kursleitung:

Renate Bertler

Ort:

Rathaus, Hauptstraße 77
Ökumenischen Sozialstation

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

Spielenachmittage des AWO-Ortsvereins Peißenberg

Ob Rommé, Schafkopf oder Mensch ärgere dich nicht. Alle, die gerne spielen, sind herzlich willkommen beim Spielenachmittag des AWO-Ortsvereins Peißenberg. Um 14.00 Uhr gibt es zur Stärkung erst einmal Kaffee und Kuchen.

Termine: jeden letzten Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr

Ort: Cafeteria des Caritas-Seniorenzentrums, Hans-Böckler-Str.2

Ansprechpartnerin:

Renate Karl

Tel.: 08803/ 21 30

„Aktiv ab 50“

Aktiv ab 50 ist kein Verein, sondern ist eine Gruppe, die dem Alleinsein ein Schnippchen schlagen möchte, und trifft sich deshalb zu folgenden Aktivitäten:

Spielenachmittage

Wir treffen uns zum UNO spielen. Unsere Erfahrung: Gerade Frauen, die vorher nichts mit Kartenspielen anfangen konnten, sind von diesem Spiel begeistert.

Termine: jeden ersten und dritten Dienstag im Monat ab 14 Uhr

Ort: Cafeteria des Caritas-Seniorenzentrums, Hans-Böckler-Str. 2

Ansprechpartner:

Herr Häutle

Tel.: 08803/ 24 02

Neue Teilnehmer/innen sind bei uns jederzeit herzlich willkommen.

Stammtisch

Wir treffen uns in verschiedenen Lokalen in Peißenberg und Umgebung zum Essen und Plaudern

Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat um 18.30 Uhr

Kegeln

Wir treffen uns regelmäßig zum Kegeln, was wir ohne zu viel Ehrgeiz betreiben.

Termin: jeden 3. Freitag im Monat um 19.00 Uhr

Ort: Gasthof „Zum Keppeler“ in Peiting

Offener Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache. Haben Sie schon einmal den offenen Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum ausprobiert? Ob ein ganzes Menü für 6,50 € oder nur ein Hauptgericht für 4,60 €. Als Rentner/in können sie dort günstig essen und müssen nicht lange überlegen, was sie heute wieder kochen sollen. Es ist auch möglich, das Essen- mit eigenen Behältern- mitzunehmen. Der Speiseplan liegt immer eine Woche im Voraus zum Mitnehmen aus.

Termine:

Montag- Freitag

jeweils 12.00 Uhr

Ort

Caritas-Seniorenzentrum

Hans-Böckler-Str. 2

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

Seniorenachmittage der Pfarreiengemeinschaft Peißenberg-Forst

Geselligkeit und Gemeinschaft erleben, so kann man das Motto dieser Seniorenachmittage zusammenfassen. Neben interessanten oder unterhaltsamen Programmpunkten gibt es natürlich Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Die Nachmittage sind offen für alle, unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

Hier sind die Termine und das Programm bis Dezember 2026:

Immer donnerstags, 14.30 Uhr

10. September: Wir unterhalten Sie mit humorvollen Geschichten und Gedichten rund ums Alter.

8. Oktober: Herr Altbürgermeister Schnitzer unternimmt mit uns in Bildern einen Ausflug in Peißenbergs Vergangenheit.

12. November: Hans Peter Hoheisel entführt uns mit Bildern aus Marokko in den Orient.

10. Dezember: Wir laden Sie zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest zu einem adventlichen Nachmittag ein, musikalisch umrahmt von **Günther Daniel**.

Die Termine für Januar und Februar 2027 können zeitnah im Seniorenbüro 08803/ 63 33 139 erfragt werden.

Kontakt und Infos:

Kath. Pfarrbüro

Tel.: 08803/ 36 54

Ort:

Pfarrsaal St. Barbara

Hans-Böckler-Str. 1

(Der Zugang ist barrierefrei)

Auf Anfrage kann ein Fahrdienst organisiert werden

Offener Kreis der evangelischen Kirchengemeinde Peißenberg

Wir laden herzlich ein zum Offenen Kreis! Wir sind:

- offen für alle, die gute Gemeinschaft und Gespräch zu schätzen wissen
- offen für Mitmacher und Mitmacherinnen
- offen für Beiträge und Ideen, Themen und Vorschläge
- offen für Kurzenschlossene: Anmeldung ist nicht erforderlich

Donnerstag 17. September

Vom Feigenblatt zur Modeindustrie- machen Kleider wirklich Leute? Überlegungen zu dem, was wir so anhaben.

Donnerstag 15. Oktober

Vom Feigenblatt zur Modeindustrie- machen Kleider wirklich Leute? Überlegungen zu dem, was wir so anhaben.

Donnerstag 12. November

Die Posaunen von Peißenberg! Wir freuen uns auf den Besuch von Susanne Schuhmacher, die alles darüber weiß...

Donnerstag 10. Dezember

Adventliches Beisammensein!

Die Termine für Januar und Februar 2027 und die Themen finden Sie im Schaukasten der Kirche, im Kirchenboten, sowie auf www.peissenberg-evangelisch.de.

Termine:

einmal im Monat
donnerstags. 14.30 bis 16.30 Uhr

Ansprechpartner:

Frau Giering

Tel.: 08805/ 92 25 77

Herr Scholz

Tel.: 08803/ 15 55

Ort:

Gemeindehaus der evang.
Friedenskirche Peißenberg
Thalackerstraße 1
82380 Peißenberg

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

Boule-Freunde-Peißenberg

Boule, auch Petanque genannt, das Nationalspiel der Franzosen, bietet für Jung und Alt ein geselliges Miteinander und leichte Bewegung an der frischen Luft – manchmal auch mit Gästen aus unserer Partnerstadt St. Brevin. Seit 2017 spielen wir hier auf dem Festplatz der Neuen Bergehalde – wenn dort nicht gerade eine Veranstaltung stattfindet oder das Wetter zu hinderlich ist.

Termine: Werden oft individuell vereinbart. Bitte bei Interesse erfragen. Saison: bis Ende Oktober voraussichtlich

Boule-Kugeln, falls vorhanden, bitte mitbringen

Treffpunkt: Am
Moosleitenparkplatz

Ansprechpartnerin:

Anne Marie
Entfellner
Tel.: 08803 / 51 10
Mail: entfellner@t-online.de

„Dritte Orte“- für Austausch und Begegnung

Ein dritter Ort ist ein (öffentlicher-) Raum, an dem Begegnung, sozialer Austausch und Verweilen möglich ist, ohne dass zwingend etwas konsumiert oder gekauft werden muss. Auch in Peißenberg gibt es solche Orte.

Cafeteria im Caritas- Seniorenzentrum St. Ulrich

Die Cafeteria in St. Ulrich ist ein beliebter Treffpunkt. Bewohnerinnen und Bewohner sowie Angehörige und Gäste können hier gemütlich und günstig zu Mittag essen oder Kaffee trinken. Auch außerhalb der Cafeteria- Öffnungszeiten ist ein Aufenthalt hier möglich.

Ort:

Caritas-Seniorenzentrum,
Hans-Böckler-Str. 2

Öffnungszeiten Cafeteria:

Dienstag, Donnerstag,
Samstag, Sonntag 14- 17 Uhr

Lesecafé der Bücherei Peißenberg

Im Lesecafé können Sie in Tageszeitungen lesen, in Zeitschriften blättern, jemandem begegnen, Kaffee (gegen kleinen Beitrag) trinken, in Büchern schmökern und Gesellschaftsspiele spielen.

Öffnungszeiten:

Di, Do 10 – 18,
Mi 10 – 13, **Fr** 13 – 18,
1. Sa im Monat 9 – 13

Repair Café mit **Smartphone-Sprechstunde** der VHS-Peißenberg „neu“

Die Idee: Reparatur-Cafés wollen dabei unterstützen, defekte mobile Haushaltsgeräte, Kleidung, Fahrräder, u.v.m. wieder zu reparieren. Das spart Ressourcen und bringt Menschen zusammen. Gemeinsam mit ehrenamtlichen Reparatuer/innen können Sie Ihr Gerät reparieren, Andere treffen, Kaffee trinken. Bis auf eventuell benötigte Ersatzteile ist die Reparatur kostenfrei. **Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, sich von Jugendlichen bei Schwierigkeiten im Umgang mit dem Smartphone unterstützen zu lassen.**

Spenden sind gerne willkommen und helfen uns sehr.

Termine:

18.09./ 16.10./ 13.11./ 11.12./
15.01/ 05.02.
Immer 13- 17 Uhr

Wo:

Bürgerhaus Flöz,
Bergwerkstraße 1, 82380
Peißenberg

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

Kolping Theater in der Tiefstollenhalle

„neu“

Aktuelles Stück: „Der Nächste bitte“

Freut Euch auf ein Lustspiel in 3 Akten von Hans Schimmel

Kartenvorverkauf im Pfarrheim St. Johann **ab 26. Oktober, Mo-Fr 16- 19 Uhr**, Telefonnummer wird noch in der Presse bekannt gegeben.

Termine:

06./ 07./ 08. November und
13./ 14./ 15. November

Freitags und samstags: 19 Uhr
Sonntags: 16 Uhr

Stammtisch: Vdk- Ortsverein Peißenberg

„neu“

Treffen zum Ratschen, Austausch, Spaß haben.

Termine werden ausgehängt: bei den beiden Normas, Schautafel alte Post, im Rathaus oder können im Seniorenbüro erfragt werden: Tel. 08803/ 63 66 139 oder E-Mail: quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de

Termine:

Ca. alle 2 Monate
Der Nächste voraussichtlich
im Oktober

Aktionstag „Medikamente“

„neu“

Liebe Bürgerinnen und Bürger Peißenbergs,

nehmen auch Sie Medikamente? Manchmal sogar verschiedene?

Wissen auch Sie oft nicht genau, wie all die Medikamente in ihrem Körper wirken oder wie sie sich miteinander vertragen? Dann sind Sie an unserem Aktionstag genau richtig aufgehoben.

Dr. Philipp Kircher und sein Team aus der St. Ulrich-Apotheke beraten Sie individuell und beantworten Ihnen Ihre Fragen.

Wann:

27. Oktober 2026
10- 12 Uhr und 14- 16 Uhr

Wo:

Im Besprechungsraum der
Ökumenischen Sozialstation
Oberland gGmbH
in der Hauptstr. 77 in Ihrem
Rathaus in Peißenberg.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich an und kommen für Ihre ganz persönliche Medikamentenanalyse vorbei.

1. Anmeldung unter info@sozialstation-oberland.de
Betreff: Anmeldung Medikamentenanalyse
oder telefonisch unter 08803 / 63 330
2. Wir lassen Ihnen nach Anmeldung eine kleine Checkliste zukommen, welche Sie in der St. Ulrich Apotheke oder in der Ökumenischen Sozialstation Oberland gGmbH abgeben.
3. Wir teilen Ihnen die genaue Uhrzeit Ihres persönlichen Analysetermins mit.
4. Sie kommen am besprochenen Aktionstag **mit Ihrer Krankenkassenkarte** vorbei und erfahren viele interessante und wertvolle Dinge über Ihre Medikamente.

Nicht verpassen! Bis spätestens 10. Oktober 2026 anmelden!

Wir freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme. 😊

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

VHS- Peißenberg „neu“

VA103-110 Tipps zum Einbruchschutz

Entgegen landläufiger Meinung erfolgen Einbrüche häufig zur Tageszeit, zum Beispiel während einer kurzen Abwesenheit. Schon einfache Schutzmaßnahmen und mechanische Sicherungen an Fenstern und Türen können überraschend wirkungsvoll sein, um Einbrecher abzuschrecken. Hierüber informiert Simon Bräutigam von der Kriminalpolizei Weilheim. Die Veranstaltung ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten. In Kooperation mit dem Quartiersmanagement und dem Seniorenbeirat Peißenberg.

Wer:

Simon Bräutigam,
Kriminalhauptkommissar

Termin:

Mo. 12.10., 15 - 17 Uhr

Wo:

Bürgerhaus "Flöz". Bergwerkstr. 1

**Diese Veranstaltung ist
gebührenfrei!**

VA103-115 Schockanrufe und Trickbetrüger - Es kann jeden treffen!

Der Kriminalhauptkommissar Simon Bräutigam informiert über die neuesten Betrugsmaschen, denen jeder zum Opfer fallen kann. Das Telefon oder die Türklingel läutet, eine E-Mail kommt an. Oft sind die Nachrichten schockierend und setzen einen unmittelbar unter Druck. Damit rechnen die skrupellosen Betrüger. Ständig wird das Vorgehen variiert und abgewandelt. Wie können Sie sich schützen? Wie misstrauisch sollte man sein? Keiner muss sich schämen auf einen gemeinen Trick hereingefallen zu sein. Die Täter*innen wissen, auf welche Botschaften man besonders schnell reagiert. Eine Informationsveranstaltung mit anschließender Diskussionsmöglichkeit zu einem hochaktuellen Thema. In Kooperation mit dem Quartiersmanagement und dem Seniorenbeirat Peißenberg.

Wer:

Simon Bräutigam,
Kriminalhauptkommissar

Termin:

Mo. 16.11., 15 - 17 Uhr

Wo:

Bürgerhaus "Flöz". Bergwerkstr. 1

**Diese Veranstaltung ist
gebührenfrei!**

Erzählcafé im Bergbaumuseum „neu“

Die Kohle ging, die Geschichten bleiben. Zeitzeugen teilen Ihre Erinnerungen! Ob Bergmann, Familie, Nachkomme oder Interessierte: alle sind herzlich eingeladen, zu erzählen und sich gemeinsam zu erinnern.

Weitere Informationen unter www.bergbaumuseum-peissenberg.de/zeitzeugenprojekt

Termin:

Herbst 2026

Genauer Termin kann zeitnah erfragt werden:

Seniorenbüro: 08803/ 63 33 139

Herr Alt: 0151/ 50 92 81 54

Frau Hohenadel: 0152/23 48 54 99

Mettenschicht im Bergbaumuseum „neu“

Am dritten Adventssonntag laden wir zu einer feierlichen Mettenschicht in das Bergbaumuseum Peißenberg ein – ein traditioneller Jahresausklang im Zeichen bergmännischer Kultur und gelebter Gemeinschaft. Die Mettenschicht vor dem Tiefstollen wird feierlich gestaltet mit Geschichten aus dem Bergbau, musikalischer Umrandung und gemeinsamen Zusammensein. Weitere Informationen unter www.bergbaumuseum-peissenberg.de

Termin:

Sonntag, 20. Dezember

Uhrzeit wird noch bekannt

gegeben. Auf nebenstehender Website oder zeitnah erfragen:

Seniorenbüro: 08803/ 63 33 139

Herr Alt: 0151/ 50 92 81 54

Frau Hohenadel: 0152/23 48 54 99

Veranstaltungsangebote – Gemeinsam aktiv sein

Angebote des Seniorenbeirats Peißenberg

Der Seniorenbeirat bietet für die älteren Mitbürger Ausflüge, Theaterbesuche und Vorträge über das Gesundheitswesen und Vorsorgevollmachten, Verkehrssicherheitstraining usw. an.

Die Ausflüge und Theaterbesuche sind bei unseren Senioren sehr begehrt, sie helfen, dass man noch etwas erleben darf und den Alltag genießen kann. Dies ist sehr wichtig, da viele Senioren einsam sind und wenig Kontakt zur Außenwelt haben.

Infos zu den Angeboten:

Edelgard Schmitz

Tel.: 08803/ 31 47

E-Mail:

[edelgard.schmitz@](mailto:edelgard.schmitz@t-online.de)

[t-online.de](mailto:edelgard.schmitz@t-online.de)

Gesprächsangebote von zu Hause aus- per Telefon

Silbernetz e.V.

Am Silbertelefon finden Menschen ab 60 Jahren täglich von 08-22 Uhr unter **0800 4 70 80 90** ein offenes Ohr – ohne Krise oder konkretes Problem. Anonym, vertraulich, kostenfrei!

Für einen tiefergehenden telefonischen Kontakt gibt es die Silbernetz-Freundschaft: interessierte Senior*innen werden mit Ehrenamtlichen vernetzt, die dann einmal pro Woche für ein persönliches Telefongespräch anrufen.

Mit der Silberinfo stellt Silbernetz den Anrufenden am Silbertelefon deutschlandweit

Kontaktinformationen zu Angeboten der Altenhilfe zur Verfügung. Mehr unter: www.silbernetz.de

Plaudernetz

Das Angebot Plaudernetz des Malteser Hilfsdienstes richtet sich an Menschen, die sich eine gesellige Unterhaltung wünschen, und bietet unter **0800 / 330 1111** kostenfreie, anonyme Gespräche mit ehrenamtlich engagierten Plauderpartner*innen. Ziel ist es, Einsamkeit und sozialer Isolation durch unkomplizierte, menschliche Gespräche zu begegnen. Das Angebot ist täglich von 10 bis 22 Uhr erreichbar. Mehr unter: www.plaudernetz.malteser.de

Telefon-Engel

Die Anmelde-Nummer ist von Montag bis Freitag zwischen 9 und 12 Uhr erreichbar: **089 / 189 100 26**. Sie sagen uns Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und Ihre Postleitzahl. Wir finden dann eine passende Gesprächspartnerin oder einen Gesprächspartner für Sie. Diese Person, eine freiwillige Helferin oder Helfer mit einem Herz für ältere Menschen, ruft Sie dann zurück. Wenn Sie sich gut verstehen, können Sie einmal wöchentlich miteinander telefonieren. Es entstehen keine Mehrkosten, nur die normalen Telefongebühren. Mehr unter: www.retla.org

Weitere Freizeitaktivitäten?

Wir vom Seniorenbüro in Peißenberg wollen dazu beitragen, Menschen zusammen zu bringen oder sie bei der Entwicklung neuer Ideen unterstützen.

Sie haben ein neues Angebot, eine Idee oder wollen einfach Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden, z. B. für einen Museums- oder Café-Besuch, einen Spaziergang?

Melden Sie sich jederzeit im Seniorenbüro oder kommen Sie vorbei. Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

Ort:

Seniorenbüro im Rathaus
Hauptstraße 77
Peißenberg

Ansprechpartner:

Monika Gampe u. Anke Lammel
Tel.: 08803/ 63 33 139
E-Mail: [quartiersmanagement@](mailto:quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de)
[sozialstation-oberland.de](mailto:quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de)

Terminübersicht

Offener Mittagstisch im Caritas-Seniorenzentrum, Hans-Böckler-Str. 2 Montag – Freitag um 12.00 Uhr (ohne Anmeldung)

Herbst 2026: Erzählcafé mit Zeitzeugen im Bergbaumuseum
8.- 11.9.: Urlaub mit der AWO

September

				Veranstalter
Di	01. September	14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	02. September	09.00 Uhr	Wanderung der Seniorengruppe	DAV
Di.	08. September	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	09. September	08.45 Uhr	Senioren- Wanderung	Kolping
Do.	10. September	14.30 Uhr	Seniorenachmittag St. Barbara	Kath. Pfarrei
Di.	15. September	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Do.	17. September	14.30 Uhr	Offener Kreis	Ev. Pfarrei
		18.30 Uhr	Stammtisch in Peißenberg	Aktiv ab 50
Fr	18. September	13.00 Uhr	Repair Café mit Smartphone-Sprechstunde	VHS
		19.00 Uhr	Kegeln in Peiting	Aktiv ab 50
Mo.	21. September	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	22. September	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenische Sozialstation	Seniorenbüro
Mo.	28. September	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	29. September	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenische Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas- Seniorenzentrum	AWO
		14.00 Uhr	Info-Veranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	AWO- Betreuungsver.

Oktober

VDK- Stammtisch, Aushänge beachten				Veranstalter
Mo.	05. Oktober	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	06. Oktober	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielenachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	07. Oktober		Wanderung der Seniorengruppe	DAV
Do.	08. Oktober	14.30 Uhr	Seniorenachmittag St. Barbara	Kath. Pfarrei
		18.30 Uhr	Stammtisch in Peißenberg	Aktiv ab 50
Mo.	12. Oktober	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
		15.00 Uhr	Veranstaltung: Tipps zum Einbruchschutz	VHS
Di.	13. Oktober	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenische Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	14. Oktober	08.45 Uhr	Ausflug der Senioren	AWO
		09.00 Uhr	Senioren- Wanderung	Kolping
Do.	15. Oktober	14.30 Uhr	Offener Kreis	Ev. Pfarrei
		18.30 Uhr	Stammtisch in Peißenberg	Aktiv ab 50
Fr.	16. Oktober	13.00 Uhr	Repair Café mit Smartphone-Sprechstunde	VHS
		19.00 Uhr	Kegeln in Peiting	Aktiv ab 50

Terminübersicht

Mo.	19. Oktober	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	20. Oktober	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenische Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas- Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Fr.	23. Oktober	17.00 Uhr	Kleines Oktoberfest im Gasthof zur Post	AWO
Mo.	26. Oktober	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	27. Oktober	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		10.00 Uhr	Aktionstag Medikamente	Sozialstation
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	AWO
		14.00 Uhr	Aktionstag Medikamente	Sozialstation
		14.00 Uhr	Info-Veranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	AWO- Betreuungsver.

November

				Veranstalter
Di.	03. November	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	04. November		Wanderung der Seniorengruppe	DAV
Fr.	06. November	19.00 Uhr	Theater in der Tiefstollenhalle	Kolping
Sa.	07. November	19.00 Uhr	Theater in der Tiefstollenhalle	Kolping
So.	08. November	16.00 Uhr	Theater in der Tiefstollenhalle	Kolping
Mo.	09. November	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	10. November	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	11. November	09.15 Uhr	Senioren- Wanderung	Kolping
Do.	12. November	14.30 Uhr	Seniorenachmittag St. Barbara	Kath. Pfarrei
		14.30 Uhr	Offener Kreis	Ev. Pfarrei
Fr.	13. November	13.00 Uhr	Repair Café mit Smartphone-Sprechstunde	VHS
		17.00 Uhr	Ausflug der Senioren	AWO
		19.00 Uhr	Theater in der Tiefstollenhalle	Kolping
Sa.	14. November	19.00 Uhr	Theater in der Tiefstollenhalle	Kolping
So.	15. November	16.00 Uhr	Theater in der Tiefstollenhalle	Kolping
Mo.	16. November	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
		15.00 Uhr	Veranstaltung: Trickbetrug und Schockanrufe	VHS
Di.	17. November	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Do.	19. November	18.30 Uhr	Stammtisch in Peißenberg	Aktiv ab 50
Fr.	20. November	19.00 Uhr	Kegeln in Peiting	Aktiv ab 50
Mo.	23. November	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	24. November	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	AWO
		14.00 Uhr	Info-Veranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	AWO- Betreuungsver.
Mo.	30. November	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK

Terminübersicht

Dezember

VDK-Stammtisch, Aushänge beachten

Veranstalter

Di.	01. Dezember	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	02. Dezember		Wanderung der Seniorengruppe	DAV
Mo.	07. Dezember	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	08. Dezember	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	09. Dezember	14.00 Uhr	Senioren- Wanderung	Kolping
Do.	10. Dezember	14.30 Uhr	Seniorenachmittag St. Barbara	Kath. Pfarrei
		14.30 Uhr	Offener Kreis	Ev. Pfarrei
Fr.	11. Dezember	13.00 Uhr	Repair Café mit Smartphone-Sprechstunde	VHS
		18.00 Uhr	Weihnachtsfeier im Gasthof zur Post	AWO
Mo.	14. Dezember	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	15. Dezember	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Do.	17. Dezember	10.00 Uhr	Ausflug der Senioren	AWO
		18.30 Uhr	Stammtisch in Peißenberg	Aktiv ab 50
Fr.	18. Dezember	19.00 Uhr	Kegeln in Peiting	Aktiv ab 50
So.	20. Dezember		Mettenschicht am Tiefstollen	Bergbaumuseum
Mo.	21. Dezember	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	22. Dezember	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Di.	29. Dezember	14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum ?	AWO

Januar

Veranstalter

Di.	05. Januar	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	06. Januar		Wanderung der Seniorengruppe?	DAV
Mo.	11. Januar	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	12. Januar	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenische Sozialstation	Seniorenbüro
Mi.	13. Januar	14.30 Uhr	Geselliger Nachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	AWO
Do.	14. Januar	14.30 Uhr	Seniorenachmittag St. Barbara	Kath. Pfarrei
Fr.	15. Januar	13.00 Uhr	Repair Café mit Smartphone-Sprechstunde	VHS
		19.00 Uhr	Kegeln in Peiting	Aktiv ab 50
Mo.	18. Januar	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	19. Januar	09.00 Uhr	Senioren-gymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas- Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Do.	21. Januar	18.30 Uhr	Stammtisch in Peißenberg	Aktiv ab 50

Terminübersicht

Mo.	25. Januar	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	26. Januar	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	AWO
		14.00 Uhr	Info-Veranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	AWO-Betreuungsver.
Fr.	29. Januar	13.30 Uhr	Ausflug der Senioren	AWO

Februar

				Veranstalter
Mo.	01. Februar	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	02. Februar	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas- Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Mi.	03. Februar		Wanderung der Seniorengruppe	DAV
Fr.	05. Februar	13.00 Uhr	Repair Café mit Smartphone-Sprechstunde	VHS
Di.	09. Februar	09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
Mo.	15. Februar	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	16. Februar	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas-Seniorenzentrum	Aktiv ab 50
Do.	18. Februar	18.30 Uhr	Stammtisch in Peißenberg	Aktiv ab 50
Fr.	19. Februar	19.00 Uhr	Kegeln in Peiting	Aktiv ab 50
Mo.	22. Februar	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im kath. Pfarrheim St. Barbara	BRK
Di.	23. Februar	09.00 Uhr	Seniorengymnastik im Übungsraum unter der Bibliothek	BRK
		09.30 Uhr	Gedächtnistraining in der ökumenischen Sozialstation	Seniorenbüro
		14.00 Uhr	Spielemachmittag im Caritas- Seniorenzentrum	AWO
		14.00 Uhr	Info-Veranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	AWO-Betreuungsver.

Unser nächstes Heft erscheint im März 2027:

Das Heft erscheint zwei Mal jährlich. Änderungen für vorhandene Angebote, Vorschläge für neue Angebote etc., sind laufend möglich. Per E- Mail, telefonisch oder in Papierform.

Redaktionsschluss für das neue Heft ist der **15.12.2026**.

Seniorenbüro

Hauptstraße 77

82380 Peißenberg

Tel.: 08803/ 63 33 139

E-Mail: quartiersmanagement@sozialstation-oberland.de

Wir haben uns bemüht, die Angaben im Heft so vollständig und korrekt wie möglich zusammen zu fassen. Sollte uns dennoch ein Fehler unterlaufen sein, informieren Sie uns gerne.

Notrufnummern

Polizei		110
Rettungsdienst/ Notarzt		112
Feuerwehr		112
Notfallseelsorge/ Kriseninterventionsteam		112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst		116 117
Giftnotruf		089/ 19 29 4
Telefonseelsorge	evangelisch	0800/ 11 10 111
	katholisch	0800/ 11 10 222
Girocard (ec-Karte) und Kreditkarte sperren		116 116

Störungsdienste

Strom Bereitschaftsdienst	0171/ 85 54 606
Wasser Bereitschaftsdienst	0171/ 85 54 605
Abwasser Bereitschaftsdienst	0170/ 33 49 759

Defibrillatoren Standorte

Tiefstollenhalle am Haupteingang
Bürgerzentrum Flöz am Eingang zum Jugendzentrum
Rathaus Peißenberg rechts vom Haupteingang
Glückaufhalle an der Seite zum Sportplatz
Grundschule St. Johann am Haupteingang

Impressum:



Herausgeber: Markt Peißenberg
Hauptstr. 77
82380 Peißenberg



Ökumenische
Sozialstation
Oberland gemeinnützige GmbH

gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

